

ваш

# азимут

Бесплатный  
экземпляр

Бортовой журнал авиакомпании

#9

Сочи.

Курортная столица

России

(69) СЕНТЯБРЬ  
2023



ТОЛЬКО ОРИГИНАЛЬНЫЕ  
БРЕНДЫ ИЗ ЕВРОПЫ

БЕСПЛАТНЫЙ РЕМОНТ \*

# СОЗДАЙ СВОЙ СТИЛЬ

НАЧНИ С ОБУВИ

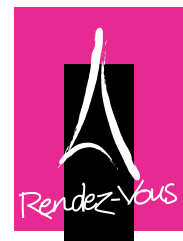
КОЛЛЕКЦИЯ  
ОСЕНЬ / ЗИМА 2023-24





ЗАКАЗЫВАЙТЕ ОНЛАЙН НА **RENDEZ-VOUS.RU**

МОСКВА - САНКТ-ПЕТЕРБУРГ - БАРНАУЛ - БЕЛГОРОД - ВОЛГОГРАД - ВОРОНЕЖ - ЕКАТЕРИНБУРГ - ИЖЕВСК  
КАЗАНЬ - КАЛУГА - КИРОВ - КУРСК - КРАСНОДАР - КРАСНОЯРСК - ЛИПЕЦК - НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ  
НИЖНИЙ НОВГОРОД - НОВОКУЗНЕЦК - НОВОСИБИРСК - НОВОРОССИЙСК - ОМСК - ОРЕНБУРГ - ПЕРМЬ  
РОСТОВ-НА-ДОНУ - РЯЗАНЬ - САМАРА - САРАТОВ - СОЧИ - СТАВРОПОЛЬ - СУРГУТ - ТУЛА - ТОЛЬЯТТИ  
ТЮМЕНЬ - УФА - ЧЕЛЯБИНСК - ЯРОСЛАВЛЬ - КУРШЕВЕЛЬ (ФРАНЦИЯ) - ЛИМАСОЛ (КИПР)



**RENDEZ-VOUS**

ОБУВЬ - СУМКИ - АКСЕССУАРЫ



# YAMAHA

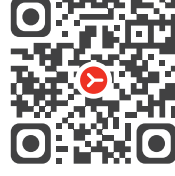
## СОБЕРИ СВОЙ ФИТНЕС-ЗАЛ

Для дома и бизнеса  
#ямогучи



Узнать больше

Фитнес-тренажеры Yamaha помогут установить новые спортивные рекорды и поддерживать тело в тонусе, а массажное кресло в доме станет местом релаксации и умиротворения, снимая мышечное напряжение, восстанавливая силы и энергию!



СКАЧАЙ  
ПРИЛОЖЕНИЕ  
YAMAHA GUCHI

Бонусы, скидки,  
тренировки  
и многое другое!



Скидка **10%** на фитнес-продукты\*  
по промокоду: **AZ0923F**

\*Скидка не суммируется с другими акциями. Скидка действует при покупке товаров категории «Беговые дорожки и фитнес» в фирменных салонах Yamaha GUCHI и на сайте [www.yamahaguchi.ru](http://www.yamahaguchi.ru).  
Срок мероприятия: с 01.09.2023 по 01.03.2024. ООО «Старлайт», 129626, г. Москва, просп. Мира, д. 102, корп. 1, этаж 8, комната 807, офис 266. ОГРН: 1217700197516.



# YAMAGUCHI

#ЯМОГУЧИЙ



«Интеллектуальный  
массаж и тела, и разума!  
Я выбираю капсулу Yamaguchi!»

Дмитрий Нагиев



Узнайте больше

Специальная скидка 36 000 рублей по промокоду: **AZ0923MC**

**8 800 333-12-81** [yamaguchi.ru](http://yamaguchi.ru)

# Уважаемые путешественники!



Сердечно приветствую пассажиров авиакомпании «Азимут», направляющихся на Черноморское побережье через международный аэропорт Сочи им. летчика-космонавта В. И. Севастьянова!

Вы держите в руках новый номер бортового журнала, посвящённый самому популярному и безопасному отечественному курорту. Ежегодно Сочи принимает более семи миллионов туристов, и интерес к нашему городу продолжает расти. Мы рады каждому нашему гостю!

На карте мира вряд ли найдётся ещё одна такая точка, где на столь коротких расстояниях сочетались бы сразу несколько климатических зон – от заснеженных горных вершин и прохладных альпийских лугов до влажных вечнозелёных субтропиков, жаркого солнца и тёплого Чёрного моря с мая по ноябрь.

В Сочи расположено 165 популярных объектов туристского показа в городской черте и на обширных особо охраняемых природных территориях, включая 150 километров оборудованных пешеходных троп. Исторические, архитектурные, водные и лесные объекты открыты для посещения и в зимний период за счёт теплого климата. Здравницы нашего побережья предоставляют 30 авторских лечебных программ и свыше 1000 видов услуг по оздоровлению всей семьи.

Мы отмечаем высокий спрос на отдых в горном кластере, что говорит о туристических предпочтениях наших гостей. Курорты Красной Поляны продолжают пользоваться неизменной популярностью, стирая грани сезонности, предоставляя своим гостям качественный отдых в горах в лучших отелях с трансфером на оборудованные пляжи летом и высококлассными горнолыжными трассами зимой.

В этом году мы продолжаем повышать уровень сервиса и услуг. Сочи подготовил для своих гостей насыщенную событийную, экскурсионную, гастрономическую и оздоровительную программу на предстоящий бархатный и зимний сезон. Уверен, она будет интересна всем без исключения.

Ждем вас 12 месяцев в году!

Добро пожаловать в город-курорт Сочи!

# Уважаемые пассажиры!



**Финансовый директор АО «Авиакомпания АЗИМУТ»  
Николай Жданов**

Искренне рад приветствовать вас на борту авиакомпании «Азимут»! Представляем сентябрьский номер бортового журнала «Ваш АЗИМУТ», посвященный городу Сочи – курорту, популярному у туристов и летом и зимой. На страницах бортового журнала мы расскажем вам о многочисленных туристических местах и маршрутах города-курорта.

В настоящее время международного аэропорта Сочи авиакомпания «Азимут» выполняет полёты по внутрироссийским и международным направлениям. Прямыми рейсами авиакомпании «Азимут» в край магнолий – Сочи – можно прилететь из Калуги, Махачкалы, Минеральных Вод, Пензы, Пскова, Ставрополя и Ярославля. Зарубежная маршрутная сеть из Сочи включает рейсы в популярные зарубежные направления – Алматы, Дубай (аэропорт Аль-Мактум), Анталию, Стамбул, Баку, Ереван, Самарканд и Тель-Авив.

На странице новостей мы расскажем о возможностях оперативной доставки почтовых отправлений рейсами авиакомпании «Азимут» в Тбилиси, а также о возможности оформления электронной визы для иностранных граждан для перелёта в Россию.

В минувшем месяце авиакомпания «Азимут» отметила шесть лет со дня получения сертификата эксплуатанта: в День воздушного флота в 2017 году получение этого документа дало перевозчику юга России право выполнять полёты. С тех пор авиакомпания «Азимут», располагая парком отечественных воздушных судов SSJ-100, перевезла более 8,5 млн пассажиров, сформировала маршрутную сеть из 120 направлений, более 60 процентов из которых являются уникальными. Спасибо вам, уважаемые пассажиры, за то, что выбираете наши рейсы! Мы каждый день работаем над тем, чтобы сделать ваш перелёт более комфортным.

Первого сентября наша страна отмечает День знаний. Учителей и преподавателей, школьников, студентов и их родителей мы поздравляем с началом нового учебного года! Желаем всем учащимся настойчивости в учёбе, отличных оценок и насыщенной школьной или студенческой жизни!

Первый месяц осени ознаменован торжествами – празднованием Дня города в Ростове-на-Дону и Краснодаре. Ростову-на-Дону исполняется 274 года, а Краснодар отмечает круглую дату – 230 лет со дня основания. Оба города известны своим южным гостеприимством. Аэропорты обеих южных столиц являются базовыми для нашей авиакомпании. От всей души поздравляю жителей Ростова-на-Дону и Краснодара и желаю городам процветания, жителям – благополучия, приятных полётов на рейсах авиакомпании «Азимут»!

# Содержание

## 18 Солнечный город



Основные достопримечательности, которые стоит посетить, отдыхая в Сочи.

## 28 Дорогами Эмиратов



Куда отправиться, путешествуя на машине по Арабским Эмиратам.

## 38 Чемпионская тактика Александра Рапопорта

Известный врач-психотерапевт, радиоведущий и актёр о том, почему любовь — это болезнь, чем занимается психиатрия и какой момент в его жизни был самым важным.

## 42 Мокрое дело

В преддверии осенних дождей рассказываем об одежде, которая нас защищает, и что её ждёт в будущем.

## 46 Правильный лофт

История появления, отличительные черты, плюсы и недостатки одного из самых популярных интерьерных стилей.

## 52 С корабля на бал

Рекомендации специалистов, как правильно влиться в работу после отпуска.

## 56 Аптечный сбор

Практичные советы, как грамотно собрать домашнюю и автомобильную аптечку.

## 58 Урожайный день



Знаменитые гастрономические фестивали, посвящённые сбору урожая.

## 64 Начало турбовинтовой эры на Дону

100 лет гражданской авиации на Дону (1925 – 2025).

## 66 Воздушный этикет



Простые правила, которые сделают перелёт максимально комфортным.

## 70 Хронотоп

## 72 Нескучайка



#9<sup>(69)</sup>  
2023

Журнал «ВашАзимут»

Учредитель:

АО «Авиакомпания АЗИМУТ»

Издатель: ООО «СкайЛайнПлюс»

Директор: Геннадий Залесский

Главный редактор:

Дмитрий Николаевич Киричук

Начальник информационно-

рекламного отдела:

Алексей Залесский

Рекламный отдел: Екатерина Атоян

Фото на обложке:

Сочи. Фото Фатимы Кардановой.

Адрес редакции и издателя:

344082, г. Ростов-на-Дону,

ул. Темерницкая, 32.

Тел.: +7 (863) 227-05-73,

+7 (938) 102-18-38.

e-mail рекламного отдела:

vashazimut@gmail.com

e-mail редакции: vashazimut@yandex.ru

Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ТУ61-01302 от 30.11.2017 выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Ростовской области.

Печать: ООО «Омега-Принт», 344082, Ростов-на-Дону, ул. Максима Горького, 3. Тел.: (863) 244-44-42, 263-05-59. Заказ 602 от 21.08.2023

Дата выхода в свет 31.08.2023

Ежемесячное издание. Тираж 5000 экз. Распространяется бесплатно.

Редакция журнала не несёт ответственности за содержание рекламных материалов. Перепечатка материалов возможна только с письменного разрешения редакции. Материалы, предоставленные авиакомпанией «Азимут», размещаются от имени учредителя на основании ст. 18 Закона РФ «О средствах массовой информации».

0+







Архыз

# Курорт Архыз

едем отдыхать в горы



Реклама

Запланируй путешествие на [resort-arkhyz.ru](https://resort-arkhyz.ru)

[t.me/resortarkhyz](https://t.me/resortarkhyz)

## Лётному директору авиакомпании «Азимут» Алексею Гайдуку присвоено почётное звание «Заслуженный пилот Российской Федерации»

**Торжественная церемония награждения состоялась в Министерстве транспорта РФ 18 августа, в канун Дня воздушного флота.**

Алексей Гайдук окончил Сасовское лётное училище гражданской авиации в 1991 году и начал лётную карьеру вторым пилотом самолёта Ан-2 Шахтинского объединённого авиаотряда Северо-Кавказского управления гражданской авиации. С 1992 года трудился в авиакомпании «Донские авиалинии» в Ростове-на-Дону уже на реактивных самолётах: сначала в должности второго пилота на Як-40, затем – вторым пилотом и командиром на Ту-134. В 1997 году Алексей Гайдук окончил Московский государственный

технический университет гражданской авиации. В дальнейшем освоил Boeing 737, Airbus A-319 и Superjet-100.

С 2017 года Алексей Гайдук продолжил карьеру в авиакомпании «Азимут» в должности командира SSJ-100, затем – пилота-инструктора, а в 2020 году назначен лётным директором.

Стремление делиться опытом с молодыми пилотами, выдающиеся организаторские способности и лётное мастерство наравне с лидерскими качествами являют профессионализм самого высокого класса. Коллектив авиакомпании «Азимут» от всей души поздравляет лётного директора Алексея Анатольевича Гайдука с присвоением почётного звания «Заслуженный пилот Российской Федерации».



## Граждане 55 стран могут оформить единую электронную визу для перелёта в Россию

**Заполнить анкету можно онлайн.**

Авиакомпания «Азимут» информирует о возможности оформления электронной визы для поездки в Россию. В соответствии с решением Президента Российской Федерации №ПР-1402 от 15.07.2023, с 1 августа граждане 55 стран могут оформить единую электронную визу для поездки

в Россию. Заполнить анкету можно на сайте <https://evisa.kdmid.ru>. Подробная информация о процессе оформления электронной визы доступна на информационном ресурсе Министерства иностранных дел Российской Федерации <https://electronic-visa.kdmid.ru>.

Список стран, граждане которых имеют возможность оформления электронной визы в Россию, доступен онлайн.

Единая электронная виза является однократной. Срок действия единой электронной визы составляет 60 суток со дня её выдачи. Разрешённый срок пребывания в Российской Федерации по единой электронной визе в пределах срока её действия составляет не более 16 суток со дня въезда. Срок оформления единой электронной визы составляет не более четырёх календарных дней с даты подачи заявления. Для получения не потребуются подтверждения цели путешествия. Иностранцы, находящиеся в Российской Федерации по единым электронным визам, обязаны иметь полис медицинского страхования, действительный на территории Российской Федерации на весь срок пребывания, за исключением граждан иностранных государств, освобождённых от этого требования на основе взаимности.

Ознакомиться подробнее с правилами оформления электронной визы для поездки в Россию вы можете на сайте <https://evisa.kdmid.ru/>.



фото: Максим Уткин

# WILLIAMS OLIVER

ПОЧУВСТВУЙ  
С НАМИ ВКУС  
ОСЕНИ

РЕКЛАМА ООО «Патриот Групп». ОГРН: 5157746021406. юр. адрес: 121087, г. Москва, Промышленный пр-д, д. 7, стр. 4, эт. 2, комн. №03

МОСКВА И МО ТЦ «Авиопарк», ТРЦ «Афимолл Сити», ТРК «Европолис», ТРЦ «Ереван Плаза», ТРЦ «Океания», ТРЦ «Павелецкая Плаза», ТРК «РИГАМОЛЛ», ТЦ Dream House, Vnukovo Outlet Village, Outlet Village «Белая Дача», Novaya Riga Outlet Village; САНКТ-ПЕТЕРБУРГ Outlet Village «Пулково»; КРАСНОДАР ТРЦ «Галерея Краснодар»; РОСТОВ-НА-ДОНУ ТРК «Мегацентр Горизонт»; СОЧИ ТРЦ «МореМолл»; ЕКАТЕРИНБУРГ (скоро открытие)

Бонусы можно применить во время покупки по промокоду до 30.09.2023. Их можно списать в магазинах сети WILLIAMS OLIVER (кроме аутлетов) и на сайте williams-oliver.ru, оплатив бонусами не более 30% покупки. Подробности уточняйте у продавцов-консультантов.

2000 БОНУСОВ В ПОДАРОК

WO\_YOU



WILLIAMS-OLIVER.RU



## Роспотребнадзор отменил требование заполнять анкету о COVID-19 для прилетающих в Россию

Изменения вступили в силу 14 августа 2023 года.

Авиакомпания «Азимут» сообщает актуальную информацию для пассажиров, прилетающих в Российскую Федерацию из-за рубежа. В постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18.03.2020 № 7 «Об обеспечении режима изоляции в целях предотвращения распространения COVID-2019» внесены изменения: Роспотребнадзор отменил требование заполнять анкету о COVID-19 для пассажиров, прилетающих в Россию.

Постановление опубликовано на интернет-портале правовой информации 14 августа 2023 года.

## Авиакомпания «Азимут» совместно с «Почтой России» запустила прямую авиадоставку в Грузию

Прямое авиасообщение позволяет сократить срок доставки отправок между странами.

Авиакомпания «Азимут» совместно с «Почтой России» запустила регулярную прямую авиадоставку отправок в Грузию. Ежемесячно логистический оператор будет доставлять до шести тонн посылок, корреспонденции и экспортных грузов.

Авиаперевозки из международного аэропорта Внуково в Тбилиси выполняются ежедневно. Логистический центр «Почты России» расположен в непосредственной близости от аэропорта

Внуково, что позволяет оперативно провести таможенный контроль отправок и оформление. Это значительно сокращает время на обработку и транспортировку посылок.

*«Почта России» постоянно работает над оптимизацией собственных логистических цепочек, чтобы доставлять отправления клиентам быстрее. Прямое почтовое сообщение со странами Закавказья – перспективное и востребованное направление как у бизнеса, так и у*

*частных клиентов. Благодаря партнёрству с «Азимутом» среднее время доставки из России в Грузию снизится на два-три дня», – отметил руководитель дирекции управления транспортом Георгий Баутин.* «Авиакомпания «Азимут» уже несколько лет успешно и активно работает с «Почтой России» в сфере перевозки почтовых отправок и рассчитывает укрепить сотрудничество и увеличить объём перевозок почты между Россией и Грузией», – отметил директор по стратегическому развитию авиакомпании «Азимут» Дмитрий Звонарёв.

«Почта России» доставляет международные отправления в 130 стран мира, обеспечивая самый широкий географический охват для экспорта. Прямая авиадоставка из Москвы в Тбилиси позволит «Почте» поддержать российских розничных экспортёров и оставаться надёжным логистическим партнёром. Авиакомпания «Азимут» начала полёты из Внуково в Тбилиси в мае 2023 года, а в июле увеличила частоту рейсов до двух раз в день ежедневно.



# 2023 – год тюменских инноваций.

**CASE GURU**  
Создано в Тюмени

## Инноватор-визионер «Тюменский Илон Маск» переворачивает представление россиян о потребительской электронике

Современный мир меняют инноваторы. Визионеры, способные предугадывать тенденции рынка и то, что реально нужно людям.

Инноваторов-визионеров часто не понимают. Ведь их революционные решения рвут все привычные шаблоны. Но как только всем становится ясно, как сильно инноваторы продвинули мир, – их начинают обожествлять. Так было со Стивом Джобсом, когда он поменял представление о смартфонах. Так было с Илоном Маском, когда он запустил в космос ракету и сделал Tesla. Эти люди знали, КАК сделать обыденный товар так, чтобы поразить потребителя и двинуть прогресс.

Современный рынок электроники все реже балует нас новыми решениями. Производители выпускают одинаковые смартфоны, пылесосы, наушники, смарт-часы... Выделиться в этом утилитарном однообразии продукции очень сложно. Но единицам – удается.

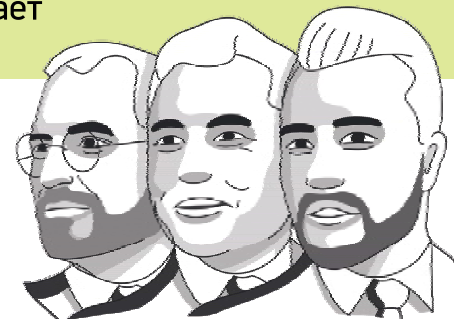
Приятно, что среди визионеров-инноваторов есть и российский

предприниматель. Это Вадим Боков, создатель тюменского бренда портативной и бытовой электроники CaseGuru. За предпринимательский талант и визионерский взгляд этого 33-летнего парня уже прозвали «Тюменский Илон Маск».

**ПРОДАНО БОЛЕЕ  
500 000 ПАР  
НАУШНИКОВ**



Вся электроника, что выпускается под тюменским брендом CaseGuru, вызывает недоумение у людей, привыкших мыслить шаблонами. Разве может наша электроника превосходить аналоги топовых мировых брендов и стоить при этом в разы дешевле?



Стив Джобс

Илон Маск

Вадим Боков

Может и, несмотря на все противоречивые отклики, продукцию CaseGuru ПОКУПАЮТ. За 3 года продано более 500 000 тюменских беспроводных наушников! А первые партии беспроводных пылесосов и смарт-часов CaseGuru – так же, как очередные айфоны – скупили буквально за неделю! Причем без рекламы.

Очевидно, что, если бы инновационная электроника тюменского бренда не оправдала ожидания покупателей, подобных продаж просто бы не было и компания бы разорилась.

*Умение предвидеть будущие тренды рынка электронных гаджетов – одна из причин, по которой журналисты, блогеры и эксперты рынка прозвали Вадима Бокова «Тюменский Илон Маск». Кроме того, предприниматель из Тюмени поставил в основу своего дела те же принципы, что и его известный «тезка» – инновационные технологии, новаторские идеи и скрупулезный контроль над воплощением задуманного.*

### Уникальная философия «реальной ценности»

У тюменского бренда CaseGuru своя философия, которой нет ни у одного зарубежного топового бренда. Это новая для России философия «реальной ценности» – каждый рубль от цены продукта тратится только на ПРОДУКТ и его КАЧЕСТВО. А не на модный бренд, рекламу, упаковку или комиссии посредникам, продающим товар с наценкой 50% и более. Устройства CaseGuru продаются ТОЛЬКО через интернет, напрямую пользователю. Именно такая уникальная бизнес-модель позволяет бренду держать низкие цены.

### Знаменитые тюменские беспроводные наушники CGPods

**В 4 раза дешевле «фруктовых» и в 2 раза круче того, что продается на полках крупных сетей за те же 5-6 тыс. руб.:**

- Огромный 10-мм динамик – на 30% больше, чем у топовых дорогих аналогов.
- Антропометрическая форма наушников – наушники НЕ жмут в ушах, НЕ выпадают.
- Прочный кейс из алюминия выдерживает 220 кг нагрузки – в 3 раза крепче пластиковых футляров.
- Влагозащита, которой нет даже у дорогих «фруктовых» наушников.



### Тюменские пылесосы с танковой проходимостью. Новинка 2023.

**В разы дешевле «китайцев» и «британцев», но по функциям – снова круче!**

- Роботы-пылесосы. Не буксуют на порогах. Расход энергии умнее, а бак для пыли больше, чем у «китайцев» – 2-3 уборки против одной у аналогов.
- Ручной пылесос «Тайсон». Мощный аналог топового «британца». Сила всасывания у тюменского пылесоса на 20% больше, а цена – в 6 раз ниже.

### Уникальный вакуумный пылесос-батон



**Супермощный, суперлегкий вакуумный ручной пылесос-батон – мечта домохозяйки и автомобилиста. Новинка 2023**

Ручной бытовой пылесос-батон быстро вычищает любую мебель и салон авто от пыли, шерсти, остатков еды. Сила всасывания – как у обычных домашних моделей. А размеры и форма – как у батона-багета, за счет чего пролезает в самые укромные уголки: туда, куда не доберется обычный громоздкий пылесос.

### Тюменские умные часы. Новинка-2023

**Первые в России бюджетные смарт-часы топ-уровня.**

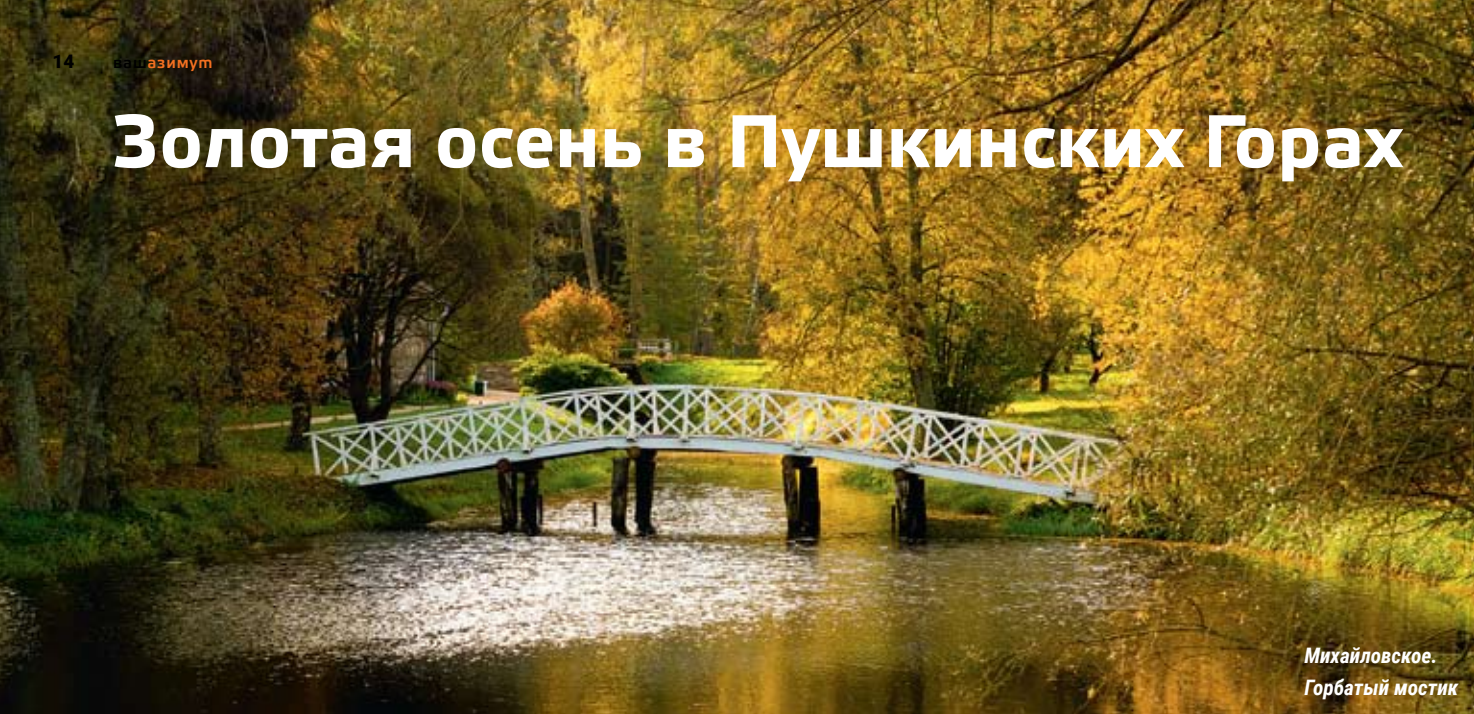
- Цена 6 тыс. руб., а функции – на уровне топовых аналогов с ценником 10+ тыс. руб.
- В часах не страшно попасть под дождь.
  - Корпус из прочного авиационного алюминия – после 2-5 лет использования выглядят как новые.
  - Качественная гарнитура – для звонков.
  - Умное энергопотребление, мощный аккумулятор – часы НЕ разряжаются даже на сибирском морозе.
  - Высокое разрешение и огромный размер дисплея – как у дорогих «фруктовых» часов.
  - Дисплей НЕ бликует – видно даже на ярком солнце.



Полный каталог инновационных тюменских наушников, пылесосов и смарт-часов можно изучить, отсканировав QR-код. Скидка 200 руб. по промокоду **AZIMUT23**

Фотографируете эту страницу. Выкладываете фотку в сторис, отмечаете аккаунт @caseguru\_official и получаете **ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ПРОМОКОД** на скидку 200 руб.\*

# Золотая осень в Пушкинских Горах



Михайловское.  
Горбатый мостик

**Приезжайте в Пушкинские Горы за гармонией, за яркими красками осени, приезжайте, чтобы увидеть место, где был счастлив А. С. Пушкин, где он начал и закончил работу над «Борисом Годуновым».**

Приезжайте в Пушкинский заповедник, чтобы удивиться неповторимому очарованию природы Пушкиногорья.

Приезжайте бросить на счастье камешек в воды реки Сороти, постоять у мельницы, побродить по парковым аллеям. Приезжайте в Михайловское, Петровское, Тригорское. Приезжайте, чтобы почувствовать связь с великим гением русской литературы и прикоснуться к миру, где он жил, творил, любил...

Деревня Бугрово – первая точка на карте территории музея-заповедника «Михай-

ловское», куда стоит заглянуть, потому что вокруг настоящая крестьянская Русь – дома, амбары и постройки той эпохи.

Для туристов здесь приготовлен замечательный сюрприз – возможность написать и отправить через музейную почту письмо друзьям, и сделать это гусиным пером, как во времена Пушкина. Есть также ремесленный центр, где научат валять валенки или делать куклы-обереги.

От Бугрово пару километров пешком по лесу – и вот он, вход в музей-усадьбу «Михайловское», украшенный еловой ал-

леей, которая, как гласит табличка, была посажена прадедом поэта Ибрагимом Ганнибалом в 1780–1790-е годы.

Михайловское – родовое имение семьи А. С. Пушкина, поэтическая родина поэта. Здесь великий классик знакомился с русским фольклором, проникался русской природой. В Михайловском родились «Цыгане» и самые утонченные строки о любви в стихотворениях «Сожжённое письмо», «Талисман», «Признание», «Я помню чудное мгновенье»...

Музей-усадьба Тригорское, принадле-



Мельница



Бугрово



Михайловское



Дуб у Лукоморья.  
Михайловское



Тригорское. Банька



Тригорское. Дом-музей Осиповых и Вульфов

жащее когда-то друзьям А. С. Пушкина Осиповым-Вульф. Основную площадь музея-усадьбы Тригорское в отличие от родового имения Михайловское занимает парк. Здесь живо ощущаются реалии романа «Евгений Онегин», здесь находится знаменитая «скамья Онегина», «дуб уединенный», господская банька, которая служила пристанищем поэту во время визитов в имение своих друзей. Петровское — самая маленькая усадьба Пушкинского заповедника, но самая красивая. Предположительно, Пушкин бывал там, навещая дядю. Мысли о быстротечности жизни приходят у могилы Пушкина на родовом кладбище Пушкиных-Ганнибалов в

Святогорском монастыре. Здесь же похоронены дед поэта Осип Абрамович Ганнибал, бабушка Мария Алексеевна, мать Надежда Осиповна и отец Сергей Львович.

В местах, связанных с именем Пушкина, не хочется никуда спешить. Хочется бесконечно любоваться умиротворяющими сельскими пейзажами — простыми и очаровательными одновременно. Здесь на каждом шагу чувствуется присутствие великого гения. Вещи, к которым прикасалась рука поэта, его любимые яблоки на столе в гостиной, трость у камина, рукописи с рисунками. Михайловское называют местом силы. Сюда всегда хочется вернуться снова и снова.



**Комитет по туризму Псковской области,  
Туристский информационный центр  
Псковской области**

180000, г. Псков, пр. Октябрьский, 14.

**Тел.** +7 953 242 57 00.

**E-mail:** infopunktpskov@yandex.ru

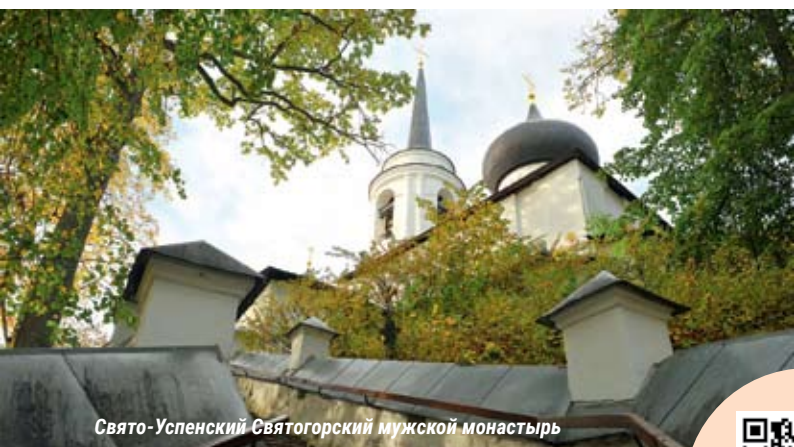
**ВК:** infopunktpskov

**Телеграм:** t.me/visitpskovregion

**Сайт:** visit.pskov.ru



Авторы фото: Р. Дмитриев, А. Ануфриев, К. Кочкина, А. Малыгин, С. Саух, С. Данилова, О. Рыбаков, музей-заповедник А.С. Пушкина «Михайловское».



Свято-Успенский Святогорский мужской монастырь



Петровское

**15–17 сентября**  
**II Военно-музыкальный фестиваль**  
**духовых оркестров «Михайловский бастион»**



**07–28 сентября**  
**XXX Пушкинский театральный**  
**фестиваль**



## Только Top Dog!

22 сентября в Сочи пройдёт 23-й турнир Top Dog – первой в России спортивной лиги, специализирующейся на проведении кулачных боёв. Возможно, вы видели на YouTube эти сумасшедшие по накалу поединки и brutальные нокауты, которые никого не могут оставить равнодушным. Бои на голых кулаках стали настоящим открытием в мире боевых единоборств. Теперь у вас будет возможность увидеть их вживую.

**Сочи**  
**Red Arena, пос. Эсто-Садок,**  
**ул. Эстонская, дом 51**



## Установка «Быть»

10 сентября в Сочи пройдёт выступление комика-стендапера Сергея Орлова «Установка «Быть»». Сергей родом из маленького якутского посёлка Депутатский, поэтому его творчество стало голосом русской провинции. Орлов честно и искренне шутит над тем, с чем хорошо знаком.

**Сочи**  
**Зелёный театр, парк «Ривьера»,**  
**ул. Егорова, дом 1**



## Имперский балет в Сочи

13-го и 14 сентября в Зимнем театре состоится уникальное событие – Имперский русский балет под руководством известного хореографа Гедиминаса Таранды. Зрителей ждёт феерическое путешествие в мир классического балета – потрясающие танцевальные композиции, изысканные костюмы, уникальные декорации и профессиональные артисты, которые передадут вам всю красоту и эмоциональную глубину этого вида искусства.

**Сочи**  
**Зимний театр, пл. Театральная, дом 2**

## Sochi Jazz Festival

С 11-го по 17 сентября в главном городе-курорте страны пройдёт Sochi Jazz Festival – большой праздник джазовой музыки. Это будет целая неделя премьер, живых выступлений, творческих встреч, мастер-классов и джем-сейшнов. Участники XIV международного фестиваля выступят в Зимнем театре, концертном зале «Фестивальный» и на открытой сцене Южного мола. Хэдлайнерами Sochi Jazz Festival 2023 станут Леонид Агутин, Игорь Бутман и Московский джазовый оркестр, Сергей Жилин, Fantine, Олег Аккуратов и другие выдающиеся артисты. Открытые концерты фестиваля пройдут с 12-го по 14 сентября на сцене Южного мола. Образовательная программа Sochi Jazz Festival будет проходить с 12-го по 15 сентября в Сочинском колледже искусств и на других образовательных площадках. Также 12 сентября запланирован специальный концерт фестиваля в парке науки и искусства «Сириус».



**Сочи**  
**Зимний театр, Южный мол, парк науки и искусств «Сириус»,**  
**КЗ «Фестивальный»**





## Sochi Fashion Week

С 28 сентября по 2 октября на площадке Radisson Blu Resort & Congress Centre состоится главное модное событие Юга России – Sochi Fashion Week.

Посетителей ждут трендовые коллекции, эффектные перформансы, яркие вечеринки, столичный и южный бомонд, дизайнеры, байеры и модельеры.

**Сочи**

**Посёлок городского типа Сириус  
Radisson Blu Resort & Congress Centre,  
Голубая улица, дом 1а**



## Рахманиновский вечер

22 сентября в Зале органной и камерной музыки им. Дебольской в Сочинской филармонии состоится концерт, посвящённый 150-летию великого русского композитора Сергея Рахманинова.

Рахманинова ещё при жизни называли одним из величайших композиторов XX века, гениальным пианистом и выдающимся дирижёром – «божеством в трёх лицах».

**Сочи**

**Зал органной и камерной музыки  
имени Дебольской,  
Курортный проспект, дом 32**



## Грузинское многоголосие в Сочи

17 сентября в Сочи состоится концерт «Браво Метехи. Грузинское многоголосие».

Группа известна своим мастерством в области грузинского многоголосного пения и представит вам прекрасные и самые завораживающие песни этого жанра. Ведь грузинское многоголосие – это одна из самых красивых и узнаваемых традиций грузинской культуры.

**Сочи**

**Зимний театр, пл. Театральная, дом 2**



## «Хор Турецкого»

12 сентября в сочинском концертном зале «Фестивальный» пройдёт музыкальный вечер «Хора Турецкого».

«Хор Турецкого» – это известный вокальный коллектив, объединяющий талантливых артистов со всего мира. Посетители концерта услышат незабываемые хоровые композиции, классические мелодии и современные хиты, исполненные с непревзойдённой техникой и страстью.

**Сочи**

**Концертный зал «Фестивальный»,  
ул. Орджоникидзе, 5**

# Солнечный город

наши маршруты



Текст: Дмитрий Шарапов

Фото: Фатима Карданова, Екатерина Атоян

**В мире есть много разных курортов, но для россиян Сочи был, есть и остаётся одним из самых желанных городов для проведения отпуска или каникул. Здесь есть и удивительная по красоте и богатству природа, и живописные горы, и море, и прекрасная инфраструктура. Словом, всё, что нужно для хорошего отдыха. Не случайно самолёты авиакомпании «Азимут» в направлении Сочи всегда заполнены пассажирами.**

**В преддверии бархатного сезона мы решили рассказать, что интересного вас ждёт в курортной столице России.**

## **Морской вокзал**

Это один из самых известных символов города, который расположен на набережной. Небольшое, но изящное здание, построенное ещё в 1955 году, является памятником архитектуры федерального значения. В центре оно увенчано башней со шпилем высотой 71 метр.

Над тремя ярусами башни установлены скульптурные фигуры, олицетворяющие четыре времени года и четыре стороны света.





Через дорогу от вокзала находится фонтан с семиметровой чашей. В центре чаши – женская фигура, олицетворяющая Навигацию. В одной руке у неё кораблик и лотия, а второй рукой она останавливает волнение моря, желая морякам счастливого плавания.

**В 1960-х в морпорту снимали сцену отплытия парохода «Михаил Светлов» из кинофильма «Бриллиантовая рука». В память о тех событиях здесь стоят отлитые в бронзе главные герои.**

Центральная набережная города Сочи занимает чуть более одного километра вдоль моря. Она начинается около Морского вокзала и заканчивается под Зимним театром. Ну, или наоборот, в зависимости от того, где вы спустились к морю.

Здесь сконцентрирована масса сувенирных магазинов, кафе, ресторанов, баров и всевозможных аттракционов для детей. В целом это классическое курортное место для прогулок, шопинга и лёгкого развлечения во время отпуска.





# ELEGANZZA

eleganza.ru

**СКИДКА 10%** на одежду и аксессуары из новой коллекции по промокоду **FASHION**  
с 01.09 по 15.10.2023 в магазинах и онлайн.

Узнайте подробности акции, перейдя по QR-коду.



## Сочинский Летний театр

Находится в одном из старейших и красивейших парков города – приморском парке имени Фрунзе. Недалеко от входа в здание среди цветов установлены скульптуры великих русских композиторов – Чайковского, Римского-Корсакова и Глинки. Здесь же начинается спуск к морю по широкой лестнице, окружённой финиковыми пальмами.



## Зимний театр

Здесь проходят все значимые культурные мероприятия Сочи. Самое известное из них – фестиваль «Кинотавр». На открытии и закрытии фестиваля перед театром расстилают красную «звёздную дорожку», по которой проходят кинозвёзды. В остальное время в Зимнем проходят концерты классической музыки, гастрольные выступления российских театров и отдельных артистов.

## «Фитофантазия»

Удивительный сквер находится совсем рядом с Зимним театром. Создал «Фитофантазию» известный сочинский озеленитель Сергей Венчагов в 1991 году. В этом небольшом, но словно сказочном саду можно увидеть множество удивительных экзотических растений – бананы, араукарии, можжевельник, агавы. В центре сквера находится пруд, в котором плавают утки, карпы и красноухие черепахи.





## Собор Михаила Архангела –

главный храм всего Сочи и старейший храм Сочинской епархии Русской православной церкви, который также находится практически у моря. Это первый православный храм на территории Черноморского округа. Он был сооружён в память об окончании Кавказской войны, которая длилась с 1817-го по 1864 год.

Здание храма выполнено в форме четырёхконечного креста с вытянутой фасадной ветвью. Ветви креста здания перекрыты сводами, а центр – куполом.

В конце XX века рядом с собором был построен храмовый комплекс, включающий воскресную школу имени Святых Равноапостольных Кирилла и Мефодия и крестильню во имя Иверской Иконы Божией Матери.

*Пасхальные яйца размером с пальму установили в этом году. Кстати, «скорлупа» открывается и внутри можно увидеть иконы.*





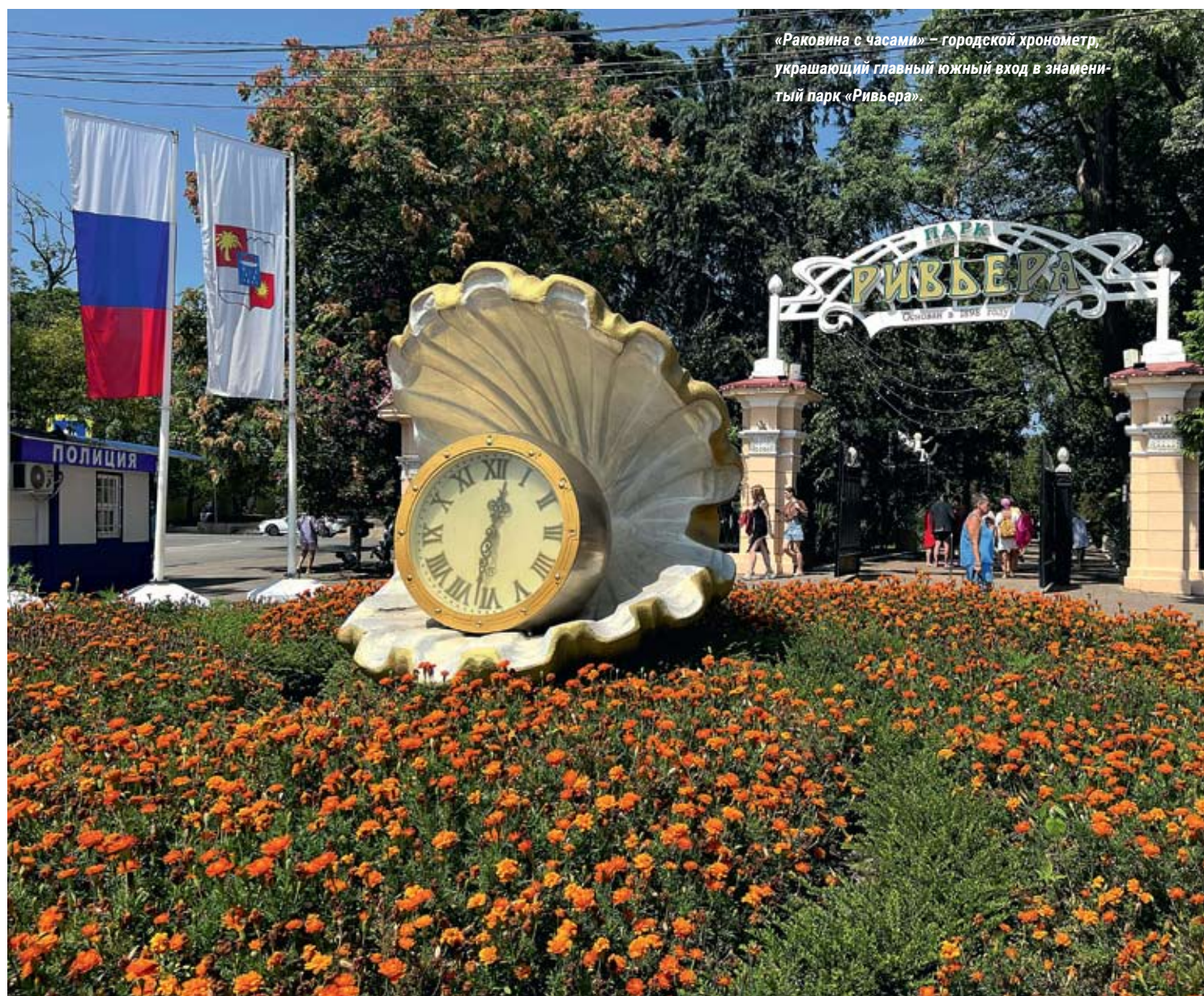
## Парк «Ривьера»

Парк расположен в центре Сочи и является одной из главных достопримечательностей города. Он был основан ещё в 1898 году известным российским предпринимателем Василием Алексеевичем Хлудовым.

В конце XIX века Хлудов приобрёл обширные земляные наделы в районе Сочи. Чтобы привести эти земли в порядок, он потратил огромные по тем временам деньги – более полутора миллионов рублей. В журнале «Русский вестник» за 1894 год писали: «Первое место в ряду культурных начинаний,

притом не только в Сочи, но и на всём побережье, принадлежит саду и винограднику имени «Раздолье», принадлежащего В. А. Хлудову. Трудно себе представить что-либо более широкое и грандиозное и по замыслу, и по исполнению. Сад фруктовый разведён на пространстве 120 дес., виноградник занимает 90 дес., деревьев в саду – 35 тысяч. Посреди сада – питомники тропических, декоративных, хвойных и самых редких оранжерейных растений. В. А. Хлудов, не жалея денег, выписывает интересные растения со всех концов земного шара и обладает

многими, единственными в своём роде коллекциями. В ботаническом отношении здесь собраны большие богатства». Некоторые из деревьев, посаженных ещё при Хлудове, посетители «Ривьеры» могут увидеть и сегодня. Сейчас территория парка разделена на зоны, в которых располагаются различные дендрологические коллекции, объекты культурного наследия, а также аттракционы, выставки и всевозможные активности. Так что по парку приятно будет прогуляться всей семьёй. Каждый найдёт для себя что-то интересное.



*«Раковина с часами» – городской хронометр, украшающий главный южный вход в знаменитый парк «Ривьера».*



Сочинский факел оказался самым высоким за всю историю Олимпийских игр — его общая высота 50 м (16-этажный дом), пламя достигало 7,5 м.

Сегодня 264 цветомузыкальных фонтана бьют на высоту до 70 м. Зрелище незабываемое, особенно в темноте.

Время работы фонтана — 20:30–21:30 (может меняться в зависимости от времени года и погодных условий).



Одна из главных современных достопримечательностей Сочи — **Олимпийский парк**, построенный к Зимней Олимпиаде 2014 года. Сейчас это огромная прогулочная территория со спорткомплексами, развлечениями и всевозможными аттракционами. Обойти её всю пешком довольно затруднительно. Но можно взять экскурсию на гольф-каре, арендовать электросамокат или велосипед. И тогда дело пойдёт быстрее.

Главные достопримечательности в парке — стела-факел и бывшие спортивные объекты: стадион «Фишт», где проходили церемонии открытия и закрытия Олимпийских игр, ледовые дворцы «Айсберг» и «Большой», ледовая арена «Шайба». Сейчас в них проходят концерты поп-звёзд, всевозможные шоу на льду, матчи хоккейного клуба Сочи и Континентальной хоккейной лиги.

Конечно же, Сочи – это море!

Более 130 пляжей расположились на 146 км береговой линии. Около 30 благоустроенных пляжей – бесплатные городские. Остальные относятся к базам отдыха, отелям, пансионатам.

Ну а если надоест лежать на пляже и плескаться в море, можно полетать на паратане, взять в аренду самокат или велосипед и не спеша поколесить по городским паркам. Для любителей морских прогулок с ветерком – аренда катеров и яхт. Если будет время, обязательно поднимитесь и на Красную Поляну. Верхняя точка канатной дороги находится на высоте 2200 метров. Наверху есть обзорная площадка и несколько вариантов прогулок вдоль хребта. Можно и просто посидеть, полюбоваться видами, выпить чашечку кофе, подышать чистым горным воздухом и сделать парочку умопомрачительных селфи. ✈



Текст: Екатерина Корсунова

вокруг света

# Дорогами Эмиратов

Объединённые Арабские Эмираты – страна, в которую едут ради шопинга, бизнеса и отдыха в роскошных пятизвёздочных оазисах. Ослепительные небоскрёбы, деловые центры с офисами крупнейших международных компаний и уровень сервиса в местных отелях действительно поражают. Но вы узнаете об этой стране гораздо больше, если возьмёте в аренду автомобиль и отправитесь из мегаполиса к местам, которые менее доступны массовому туристу. Самое сложное – выбрать марку машины в пункте проката (они здесь одна круче другой). Определиться с целью путешествия – проще. В этой статье мы расскажем, куда обязательно стоит съездить, если вы – в ОАЭ и за рулём автомобиля.



## Заповедник Рас аль-Хорс

Этот природный заповедник является убежищем для множества видов диких животных и птиц. Причём наблюдать их здесь можно в их естественной среде обитания.

Например, популяция розовых фламинго насчитывает не менее 500 особей. Многие приезжают в заповедник именно для того, чтобы полюбоваться этими грациозными птицами.

Чтобы не беспокоить животных, территория оборудована искусно замаскированными смотровыми площадками, способными одновременно вместить до 10 человек. Все богатства природы можно фотографировать. Для удобства посетителей имеются телескопы, а при желании можно взять в аренду и бинокль.



## Пустыня

Дубай окружён огромными песчаными пустынями, которые в лучах заката или рассвета могут выглядеть просто фантастически. Одним из самых популярных способов путешествия по пустыне является джип-сафари. Однако не все любят шумные и людные экскурсии, поэтому можно организовать поездку самостоятельно.

Пересмотрите фильм «Дюна» и отправляйтесь любоваться инопланетными пейзажами или устройте пикник с ви-

дом на город, который, словно мираж, возвышается среди моря песка.

Если повезёт, сможете встретить караван верблюдов (только будьте внимательны – эти животные очень любят проверять машины туристов на предмет наличия чего-нибудь вкусенького).

Поездка в пустыню – это также уникальная возможность познакомиться с местной флорой и фауной, увидеть крупных гекконов и ящериц, а если повезёт – быстроногих и граци-

озных газелей и величавых ориксов. У ориксов длинные прямые рога и белоснежный окрас, контрастно выделяющийся на фоне золотистых песчаных дюн. Такая расцветка позволяет этим животным отражать горячие солнечные лучи. Интересно, что детёныши ориксов рождаются рыжеватыми, что делает их менее заметными для хищников. Словом, в пустыне вас ждёт много интересного. Так что это обязательный пункт в программе путешествия.





## Развлекательный парк Ferrari World

Идеально, если в этот парк вы приедете на потрясающей красной феррари (благо с арендой данных автомобилей в Дубае проблем нет). Комплекс Ferrari World Abu Dhabi, или, как его ещё называют, «Мир Феррари», находится неподалёку от столицы и представляет собой крупнейший в мире крытый тематический парк, посвящённый бренду «Феррари». Место было открыто в 2010 году. На территории расположены залы, где демонстрируют сборку машин, аппараты для виртуальных путешествий через двигатель Ferrari, есть аттракционы для взрослых и детей. Среди них – картинги для самых маленьких и суперсовременные симуляторы, на которых обучаются пилоты спортивных команд.







## Горный курорт Хатта

Если вы устанете от жары, направляйтесь в Хатту – горный курорт в Дубае, где зной уже не такой палящий. Городок Хатта находится в 130 км от Дубая, и это одно из любимых мест для туристов. Дорога до него живописна, а по прибытии вы сможете насладиться горным воздухом, отдохнуть у озера и даже покататься на горных велосипедах. Также в Хатте располагается культурно-этнографический музей под открытым небом Hatta Heritage Village. Здесь можно увидеть подлинный быт коренных жителей эмирата и лучше узнать их обычаи. На территории музея находятся две дозорные башни, крепость и мечеть, возраст которых исчисляется не одной сотней лет.





## Эмират Рас-Аль-Хайм и самая высокая точка ОАЭ

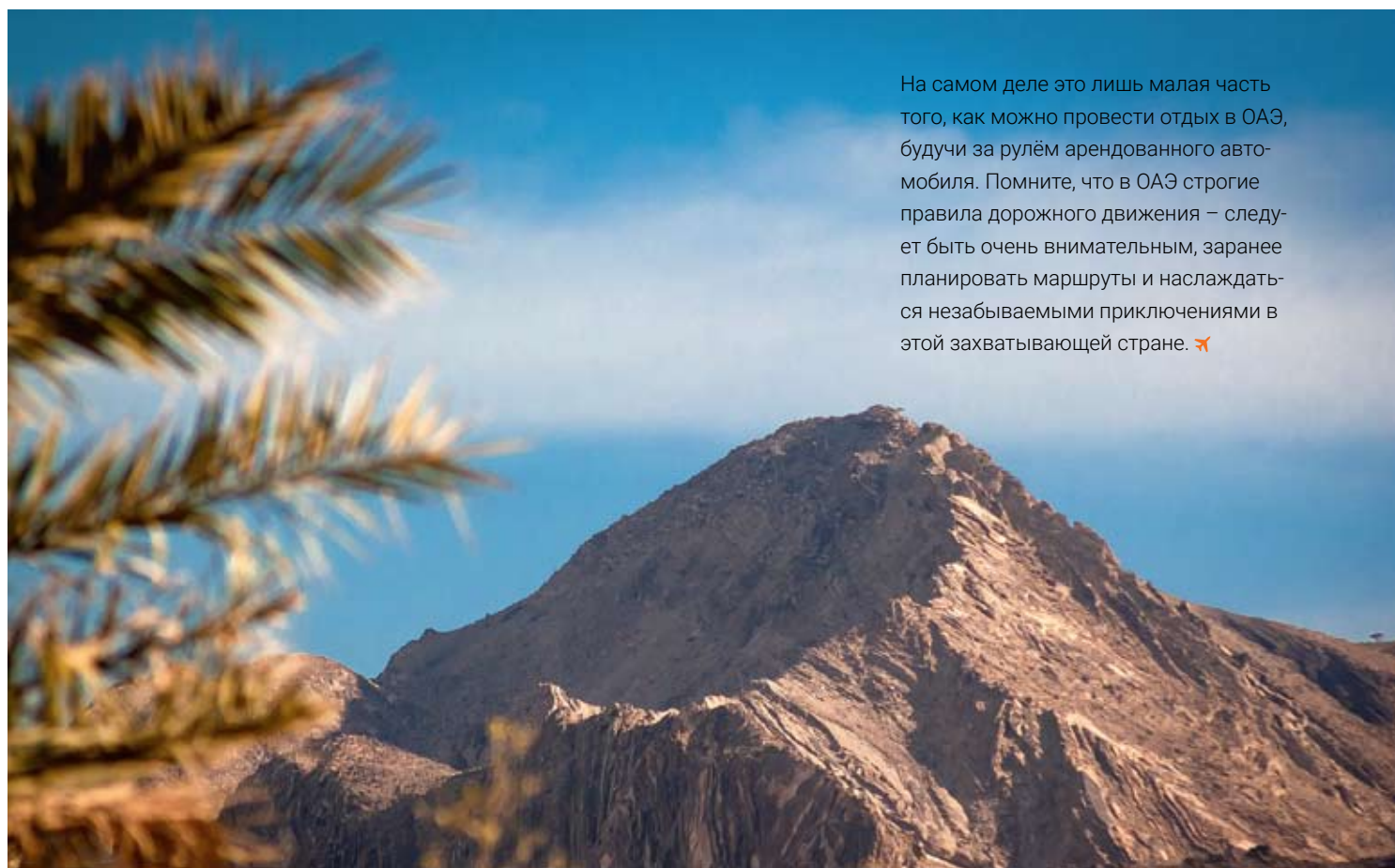
Как насчёт съездить в соседний эмират? Предлагаем посетить Рас-Аль-Хайм и гору Джебель Джаис – самую высокую точку в ОАЭ! При желании вы сможете подняться на высоту 1892 метра. Но это не самая высокая точка горы – главная вершина высотой 1934 метра находится в Омане, на территории провинции Мусадам. Однако со стороны Омана к горе почти не добраться, так как отсутствует нормальная дорога и в плане туризма направление не развито. Взобраться на Джебель Джаис и полюбоваться пейзажами можно, приехав из эмирата Рас-Аль-Хайм. К горе ведёт асфальтированная дорога длиной 20 километров. Кстати, именно здесь находится Jais Flight – самый протяжённый в мире зиплайн длиной 2832 м. Воспользуйтесь им, если захотите осмотреть местные красоты с ветерком и адреналином.



## Эмират Фуджейра

Это место идеально подходит для любителей дайвинга. Берега эмирата Фуджейра — любимое место для подводных прогулок не только у иностранцев, но и у местных. Вода здесь прозрачная, морские обитатели — непуганые. Акулий остров, несмотря на название, славится не морскими хищниками, а ночными погружениями — у крутых скал можно встретить скатов и осьминогов, поплавать среди пёстрых рыбок и поразиться многообразию кораллов.

На севере от порта Корфаккан стоит оценить красоту искусственного рифа «Кладбище автомобилей» — его создали около 20 лет назад. Теперь в окнах затопленных машин можно встретить морских коньков, мурен, барракуд, рифовых акул и прочую живность. А опытным дайверам будет интересно посмотреть на подводную пещеру со звучным названием «Пропась мира».



На самом деле это лишь малая часть того, как можно провести отдых в ОАЭ, будучи за рулём арендованного автомобиля. Помните, что в ОАЭ строгие правила дорожного движения — следует быть очень внимательным, заранее планировать маршруты и наслаждаться незабываемыми приключениями в этой захватывающей стране. ✈

# Аренда авто в Дубае: свобода передвижения



Многие туристы, приезжая в Объединённые Арабские Эмираты, сталкиваются с проблемой передвижения, и это неудивительно: в стране очень плохо развит общественный транспорт, а такси достаточно дорогое и использовать его не всегда удобно. Тогда на помощь приходят компании по аренде автомобилей – в одном только Дубае их количество растёт с каждым днём. Однако при выборе того самого сервиса по аренде у многих возникает вопрос: как не ошибиться и не нарваться на недобросовестные rent a car компании, которые абсолютно точно омрачат долгожданный отпуск?

За советами мы обратились в самую крупную русскоязычную компанию по аренде автомобилей в Дубае – **Paddock Rent a Car**. Вот уже более семи лет команда **Paddock Rent a Car** удерживает лидирующие позиции на рынке аренды авто, имея более 150 новых автомобилей и 9000 довольных клиентов.

**Мария Ковальчук, управляющий директор Paddock Rent a Car, рассказала нам о том, на что обратить внимание при оформлении автомобиля в аренду.**

**– Мария, всегда было интересно: почему аренда luxury автомобилей так популярна в Дубае?**

– Ответ прост – в Эмиратах арендовать суперкар намного проще и доступнее! Например, если вы решите взять в аренду спорткар в Европе и США, вы будете удивлены стоимостью – ценник достаточно высок. При этом выбор автомобилей невелик, в отличие от Дубая – сюда в первую очередь приходят самые редкие и эксклюзивные модели легендарных авто, и они практически сразу доступны в нашей компании. Поэтому у вас есть уникальная возможность прокатиться на крутом суперкаре одним из первых!

**– Понятно. Итак, на что же в первую очередь нужно обратить внимание, обращаясь в прокатную компанию?**

– На отзывы и известность компании. Всегда обращайте внимание на те отзывы, которые клиенты оставляют на сторонних ресурсах (например, Гугл). Так меньше вероятность того, что они «поддельные». Также избегайте совсем маленьких и молодых компаний: такие компании, как правило, не имеют достаточного опыта и не смогут оперативно помочь при форс-мажорной ситуации. Также у небольших компаний зачастую нет собственного автопарка – машины предоставляются инвесторами, и значит, могут быть дополнительные расходы при минимальных проблемах.

**– Что значит «минимальные проблемы»?**

– Например, зачастую компании по аренде авто берут деньги с клиента за аварии,

которые произошли не по вине клиента – кто-то задел на парковке, «подрезал» курьер/таксист на дороге, или даже отскокил камень и получилось лёгкое повреждение. Так недобросовестные компании дополнительно зарабатывают. В нашей компании **Paddock Rent a Car** клиент может об этом не переживать: все непреднамеренные повреждения покрывает страховка, и мы никогда не берём лишних денег с наших дорогих клиентов. А для устранения минимальных повреждений у нас есть свой личный автосервис – этим могут похвастаться далеко не многие рент-а-кар компании.

**– При аренде авто в ОАЭ нужно оставлять депозит – и это многих смущает. Расскажите об этом подробнее?**

– Вообще, тема депозита, пожалуй, самая частая жалоба среди клиентов рент-а-кар услуг. Дело в том, что депозит возвращается компаниями только спустя 28 дней после завершения срока аренды. И недобросовестные фирмы по аренде авто пользуются этим, «забывая» возвращать клиенту его деньги. Они перестают выходить на связь, обманывают, что с этой суммы списали ваши штрафы – и это очень обидно, ведь размер депозита может достигать половины стоимости аренды. Но мы решили и эту проблему для наших клиентов! У нас есть опция «без депозита» – это вообще наша визитная карточка. При соблюдении определённых условий вам не нужно вносить депозит. Для тех, кто не любит ждать, – это идеальная опция.





**– Это действительно круто! А что насчёт ценовой политики? Всегда ли аренда авто – это дорогое удовольствие?**

– Всё зависит от автомобиля, который вы хотите арендовать. Но если компания предлагает снять авто (особенно премиум-класса) в разы ниже рыночной цены – ожидайте подвоха. Скорее всего, в конце аренды вы столкнётесь с тем, что вас обяжут оплачивать царапины, которые вы не делали, не свои штрафы и многое другое. Скупой платит дважды – в этом бизнесе эта поговорка как нельзя лучше подходит ко многим ситуациям! Но выбрать авто по своему кошельку очень даже реально. Например, в нашей компании представлены автомобили любого класса – economy, middle и luxury. Так, например, самая минимальная цена, по которой вы можете арендовать автомобиль, будет 100 дирхамов в сутки (примерно 2500 рублей), что, опять же, намного ниже, чем во многих других странах мира. Если же вы хотите прочувствовать всю «роскошь Дубая», к вашим услугам наши легендарные спорткары (Lamborghini, Ferrari) и автомобили премиум-класса (Rolls Royce, Range Rover, Mercedes G63 и др.). Наши менеджеры (которые, кстати, 24/7 на связи и готовы помочь) подберут машину по предпочтениям, финансовым возможностям и целям путешествия.

**– Вы сказали, менеджеры 24/7 на связи – это во всех компаниях по аренде так?**

– Далекое не во всех! И это, кстати, ещё один пункт, который следует учесть при обращении в рент-а-кар компанию –

уровень клиентоориентированности и даже скорость ответа на ваши вопросы! Некоторые не отвечают клиентам сутками – это даже звучит плохо!

Мы всегда смеёмся, что менеджеры в **Paddock Rent a Car** живут с телефоном, потому что мы заботимся о качестве сервиса, и это, пожалуй, одна из самых главных наших ценностей! «Сдать человеку машину» для наших менеджеров – это значит курировать клиента в течение всего периода аренды, а не просто получить деньги и забыть. Дорога, особенно в чужой стране, – это непредсказуемая вещь, и наши менеджеры всегда на связи, чтобы в случае любых вопросов и проблем быстро проконсультировать клиента, отправить на помощь наших юристов и техников. Да что уж говорить, наши менеджеры даже парковки помогают клиентам оплачивать – а такое отношение встретишь не часто. Именно поэтому у нас высокая возвращаемость клиентов, и даже звёзды Голливуда и чемпионы UFC приходят к нам арендовать автомобили!

**– Ого! Вот это уровень! Итак, обращаем внимание на отзывы, репутацию компании, ценовую политику, клиентоориентированность... Что-то ещё?**

– На условия аренды и всякие «классные плюшки» тоже! Например, в **Paddock Rent a Car** таких хоть отбавляй. Бесплатная доставка в аэропорт: только представьте, вы прилетаете в Дубай, а на парковке вас уже ожидает новенький Mercedes S-class. И вернуть его, кстати, вы можете точно так же – на парковку в аэропорту.



Ещё можем похвастаться удобными способами оплаты для вас – кредитной картой, наличными деньгами и даже криптопереводом и переводом на Сбербанк для наших русских клиентов.

**– Мария, это действительно очень ценная информация. Спасибо вам за ваш рассказ! Думаем, нашим читателям это было очень полезно.**

– Мы всегда рады помочь – это девиз нашей компании. А вообще, мы считаем, что каждый хоть раз в жизни должен попробовать прокатиться на мощном спорткаре, и Дубай – отличное место для того, чтобы это сделать! Не отказывайте себе в таком удовольствии – положительных впечатлений и эмоций хватит на всю жизнь!

**Именно поэтому для читателей вашего журнала мы подготовили небольшой бонус: ПРИ ОБРАЩЕНИИ В НАШУ КОМПАНИЮ НАЗОВИТЕ ПРОМОКОД «AZIMUT» И ПОЛУЧИТЕ САМУЮ ПРИЯТНУЮ ЦЕНУ НА АРЕНДУ ЛЮБОГО ИЗ НАШИХ АВТОМОБИЛЕЙ.**



 @paddockrentacarbot  
 +971 4 383 96 96  
 paddockrentacar.com



## Чемпионская тактика Александра Рапопорта

Александр Рапопорт – актёр театра и кино, врач-психотерапевт, теле- и радиоведущий, шансонье. В рамках проекта «Дегустация личности» Александр Григорьевич дал интервью, в котором рассказал, что такое любовь, в чём заключается национальный характер евреев и какой момент был самым важным в его жизни.



Беседовал Александр Винник, автор и ведущий программы «Дегустация личности», президент ГК «Моцарт Хаус».

**– Философ Николай Онуфриевич Лосский в своё время написал интересную работу «О русском национальном характере». А какие национальные черты, на ваш взгляд, имеет еврейский народ?**

– Давайте подумаем. Во-первых, высокая роль рассудка. У евреев что-то делается, потому что так надо, так выгодно, целесообразно и так далее. В английском языке есть выражение *street smarts*. Оно означает что-то вроде житейской хватки, смекалки, умения приспособиться. Это выражение очень хорошо подходит евреям, и появилось это свойство в результате, так скажем, эволюции.

Во-вторых, у еврея обязательно должно быть образование и какое-то ремесло. И если человек выбирает какую-то стезю, то она должна быть доведена до совершенства.

В-третьих, бережливость, которая очень часто воспринимается как жадность.

В-четвёртых, хвастовство, которое хорошо подмечено в анекдотах.

Что ещё? Эгоизм, наверное. Хотя в современном психологическом новоязе есть такой термин – *ассертивность*. Он, мне кажется, точнее и означает «учёт своего интереса, по возможности, без ущерба для окружающих».

**– Вы врач-психотерапевт, и, может быть, мой вопрос покажется странным, но всё-таки – вы религиозный человек?**

– Я человек не религиозный. Понимаете, трудно быть религиозным, будучи врачом, помнящим анатомию. Душа, по-мнению любого традиционного врача, который не лукавит, – это продукт жизнедеятельности мозга. Как только мозг перестаёт существовать, никакой души с точки зрения медицины не существует. Поэтому я не религиозный человек. Но я понимаю, что какая-то высшая сила, возможно, существует. Если мы наблюдаем другие планеты, то, может быть, кто-то наблюдает и нас. Вы знаете, меня недавно спросили: «Вот если бы вы могли изобрести всё что угодно, любое фантастическое

чудо, что бы вы изобрели?» И я, почти не задумываясь, ответил: я бы изобрёл абсолютную справедливость. Мне просто вспомнились слова одного персонажа из спектакля, в котором я играю. Там главному герою жена говорит, что в шабат нельзя курить. И он спрашивает: «Почему?» И она отвечает: «Ему мешает дым от папиросы». На что этот главный герой спрашивает: «Дым от папиросы Ему мешает... А дым от крематориев Ему не мешал?» Понимаете, что я хочу сказать? Уж если был бы высший разум, мне бы хотелось, чтобы он всё делал по-справедливости.

**– Можете коротко рассказать, чем занимается врач-психотерапевт и вообще что такое психиатрия?**

– Большая психиатрия занимается лечением больших душевных заболеваний, связанных с расстройством у людей восприятия окружающего мира и самоидентификацией. Таких расстройств не так много на самом деле. Больным в таком состоянии свойственны галлюцинации, бред, дезориентация. Это традиционная точка зрения.

Но мне кажется, что и пограничными состояниями, и психологическими проблемами здоровых людей психиатры тоже должны заниматься. Как говорил знаменитый учёный Иван Петрович Павлов, если после общения с врачом больному не стало легче, значит, это был не врач. Сегодня, к сожалению, таких врачей и психиатров, после которых больным становится легче, очень мало. Я видел, как пациент приходит

к психиатру, а он говорит: «Не надо садиться». Быстро выписывает рецепт и до свидания. Но как можно давать рекомендации, не узнав пациента? Да, на это нужно время. Но иначе вообще не стоит этим заниматься. Это моё глубокое убеждение.

**– А что такое любовь, на ваш взгляд? Я сейчас вас спрашиваю и как врача, и как человека. И чем это чувство отличается от множества других, которые люди по разным причинам называют любовью?**

– Любовь – это потеря желания жить ради себя. Это одержимость. Одержимость – это вроде бы болезнь. Болезненное влечение даже имеет свой код в международной классификации болезней. Так что любовь в каком-то смысле болезнь, когда один человек становится для другого солнцем, водой, воздухом, счастьем и жизнью. Короче говоря, всем.

Когда это взаимно – высшего счастья быть не может. Бывает такое? Да, бывает. Со временем градус этих отношений может снижаться, и постепенно любовь вообще может уйти в песок.

Чтобы этого не произошло, надо знать, что делать, а чего делать нельзя.

Знаю ли я по себе, что это такое? Знаю. Хочу ли я, чтобы это чувство у меня прошло? Чтобы я, как Кай из сказки про Снежную королеву, почувствовал льдинку в сердце и стал холодным? Нет, не хочу. Для меня это чувство – дар божий.

**– Любимый стандарт – это результат опыта. Закон или Уголовный кодекс**

**Однажды меня спросили:  
«Вот если бы вы могли изобрести всё что угодно, любое фантастическое чудо, что бы вы изобрели?»  
И я, почти не задумываясь, ответил:  
я бы изобрёл абсолютную справедливость.**



– это представление государства о том, что такое хорошо и что такое плохо. Вам не кажется, что в психиатрии действует тот же принцип? Вот это здоровье и норма, а вот это ненормально и это диагноз. Не кажется ли вам, что в этом есть опасность и вообще такой подход очень архаичен?

– Конечно. И опасность не в том, что всё делится на белое и чёрное, здоровых и нездоровых, норму и патологию. А в том, что всегда найдутся люди, которые будут использовать это в карательных целях. Это же очень удобный инструмент удержания людей в определённых рамках. Карательная психиатрия всегда существовала в тоталитарных обществах. Все, кто выходят за пределы рамок, просто объявляются сумасшедшими. Психиатрия как инструмент работы с людьми используется и в капиталистическом обществе. Просто в тоталитарном обществе есть задача посадить человека, запугать или сломать его, а в капиталистическом – заработать на нём. Психоконфликты – это те лады, на которых одни люди играют, чтобы получить что-то от других людей. Это можно встретить и в семьях, и в рабочих коллективах, и в социалистическом обществе, и в капиталистическом, и в любом обществе, где есть власть.

Но не всё так мрачно. Стремление человека выйти за привычные рамки неискоренимо. И часто оно связано как раз с желанием помочь другому. Вы знаете, я к вам добирался на поезде. Приехал на вокзал заранее, сижу в купе, думаю, какой я молодец. Объявляют отправление, из соседнего купе выбегает человек и просит проводницу чуть-чуть подождать, потому что его друзья или родственники уже бегут и через пару минут будут. Она говорит: «Ну что я могу поделать? Поезд отправляется». В общем, он махнул рукой и, расстроенный, ушёл, а проводница стала кому-то звонить. И вы знаете, они всё-таки задержали поезд почти на пять минут. Понимаете? Они это сделали. Нам кажется, что таких людей уже практически не осталось. А они, оказывается, есть. Вообще, хороших людей довольно



много. Проблема только в том, что они не вызывают одобрения и не являются примером для подавляющего количества людей.

**– Я ещё вот о чём хотел вас спросить. Если у меня заболит нога, или голова, или сердце заколет, я понимаю, что мне надо пойти к врачу. Организм подаёт мне сигнал, что у него проблемы и его нужно спасать. А как обычному человеку понять, что ему следует обратиться к врачу-психотерапевту? Какие могут быть маркеры, что пора это сделать?**

– Попробую ответить на своём примере. Вы знаете, я человек, которого много. На каких-то мероприятиях, встречах я часто, как говорит моя жена, «фестивалю», занимаю много пространства. И когда я об этом стал задумываться, я стал спрашивать людей, которых считаю синтонными (от греческого *syntonos* – созвучность, согласованность. Свойство индивида, проявляющееся как сочетание внутренней уравновешенности с эмоциональной отзывчивостью и общительностью): «Какие мне качества следует «прибрать», а какие, наоборот, выставить напоказ и развить?» И мне это помогает. Обязательно нужен взгляд со стороны. Взгляд тех людей, которым ты доверяешь и которым ты не безразличен. Чтобы их главный мотив был – помочь тебе.

**– Мышление – это способность, функция. Развитие этой способности связано с эволюцией. Уровень нашего интеллекта именно сейчас таков, потому что в течение сотен тысяч лет наш мозг напрягался и потому развивался. Как бицепс, который мы тренируем в спортзале. Но сегодня приходят технологии и искусственный интеллект, которые говорят: не нужно больше напрягаться. Мы сами всё взвесим, измерим, рассчитаем и дадим готовое решение. Алгоритм соцсетей сейчас не просто реагирует на запросы пользователей, а предугадывает их желания. И у меня такой вопрос: как в этой ситуации человеку незаметно, комфортно и сладостно не деградировать?**



**Вообще, хороших людей довольно много. Проблема только в том, что они не вызывают одобрения и не являются примером для подавляющего количества людей.**

– Есть такая известная фраза, не помню автора, но звучит она так: «Я с детства не любил овал. Я с детства угол рисовал». Я апологет так называемой чемпионской тактики. Это когда человек делает то, что никто другой не делает, что как бы даже невозможно, нецелесообразно и при этом рискованно и опасно. Но человек верит в то, что он делает, и очень часто выигрывает. Чемпионская тактика такова, что, когда изучив ситуацию, видя много преград, на вопрос делать или не делать ты всё равно отвечаешь: делать. И оказываешься первым. А потом туда, куда ты пришёл первым, идут все остальные. Поэтому надо быть подальше от толпы. Вот, наверное, какой ответ я дам на ваш вопрос. Сейчас очень много людей в толпе. У них жаргон толпы. У них мышление толпы. У них алгоритмы поведения толпы. Это хорошо видно в тех же соцсетях, о которых вы упомянули.

**– И последний вопрос. Можете назвать момент, когда вы были по-настоящему счастливы?**

– Их было много. И самый счастливый момент я, пожалуй, назвать не могу. Но был момент очень важный, который научил меня быть счастливым. Это было после моей полутораминутной клинической смерти. И когда я очнулся во всех этих проводках, катетерах и всём прочем, я себе сказал: «Всё! Теперь я буду жить только так, как я хочу, и делать то, что я хочу. И терять времени я больше не буду». С этого момента началась моя новая жизнь. Было мне на тот момент 52 года. ✈

Полную версию интервью смотрите на YouTube-канале «Дегустация личности».



# Мокрое дело

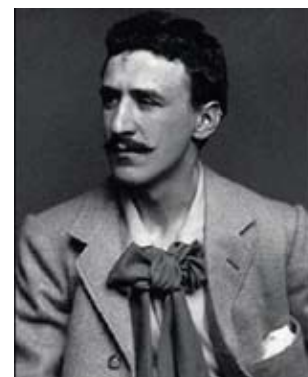
**«Нет плохой погоды, есть плохая одежда», – гласит популярная датская поговорка. В преддверии осенних дождей рассказываем об одежде, которая нас защищает и что её ждёт в будущем.**

## Макинтоши и дождевики

Появились они не так давно, в середине XIX века. Шотландский учёный-химик Чарльз Макинтош, проводя очередной опыт в своей лаборатории, влез рукавом в каучук. Оттереть его он не смог и, раздосадованный, отправился домой. В тот день в Лондоне традиционно шёл дождь. Домой учёный добрался, промокший до нитки. И только ткань, закрытая каучуком, была сухой. На следующий день первое, что сделал Чарльз в своей лаборатории, так это полностью пропитал верхнюю одежду каучуком и снова отправился к семье под дождём. Но теперь на его губах играла довольная улыбка. В 1823 году он запатентовал изобретение, а позже основал Charles Mackintosh and Co – компанию, которая производила непромокаемые плащи «макинтош». Вначале новинку носили только моряки и солда-

ты – плащи специфически пахли, были довольно тяжёлыми и в местах стыка пропускали воду. Но разработчики не прекращали исследований, и в итоге макинтоши вышли на улицы Лондона. Но тут обнаружился ещё один нюанс – как только плащ оказывался на солнце, он размягчался до такой степени, что становился липким. Исправить этот недочёт взялись сразу несколько изобретателей. Одним из них был американец Чарльз Гудиер.

Гудиера трудно было назвать обеспеченным человеком. Он настолько увлёкся исследованием каучука и так активно покупал реактивы, что семье пришлось продавать личные вещи и даже учебники детей. Вскоре за неуплату налогов химика посадили в тюрьму, и даже туда вместе с сухарями и личными вещами он взял каучук и



**Чарльз Ренни Макинтош** был весьма разносторонне талантливым человеком. Помимо изобретения знаменитого плаща, он также был архитектором, дизайнером, декоратором, конструировал мебель, занимался текстилем, металлом, витражами, а в последствии показал себя талантливым акварелистом.



**Чарльз Гудьер**, изобретатель вулканизации резины, не имел отношения к фирме Goodyear Tire. Эта компания-производитель шин и резиновых изделий была основана 40 лет спустя Фрэнком Зиберлингом и названа в честь Гудьера в знак уважения к памяти изобретателя.

оборудование для исследований. Однако и в тюрьме задача не была решена. Только в 1839 году, когда Гудьер после очередных неудачных испытаний в сердцах швырнул в камин серу и каучук, он заметил, что каучук не сгорел, а, наоборот, стал жёстким и упругим. Так был открыт процесс вулканизации. И появилась новая непромокаемая ткань. Следующим за усовершенствование макинтоша взялся Томас Бёрберри, владелец одного из крупнейших швейных предприятий Великобритании. Он решил придумать новый непромокаемый плащ. И задача решилась не с помощью химии, а с помощью физики – Бёрберри изобрёл габардин. Благодаря сложно-саржевому переплетению нитей, на поверхности ткани образовывался резкий диагональный рубец, на котором капля воды просто не могла удержаться и скатывалась вниз. Так в конце XIX века с конвейеров швейных цехов Бёрберри стали выходить непромокаемые тренкоты. Они были сшиты по классическим лекалам, с ремешками внизу подола. Наездники



пристёгивали их кольцами к брюкам. Следующие 50 лет модельеры экспериментировали с фасонами, что сделало дождевик модным и удобным. А в 1961 году он вышел на экраны кино-театров в фильме «Завтрак у Тиффани». Благодаря Одри Хепбёрн макинтош стали носить даже в сухую погоду. А Френк Синатра настолько любил этот предмет гардероба, что его даже похоронили в плаще, в кармане которого лежала бутылочка виски. Современные дождевики изготавливают из водонепроницаемых тканей. И их уже сложно отличить от обычной одежды. Благодаря гидрофобным покрытиям, хозяин такого дождевика не только защищён от воды, но и тело его в плаще дышит практически так же, как в натуральном хлопке. Видов дождевиков сегодня тоже огромное множество. Это и классический плащ с капюшоном; и пончо, под которое можно спрятать сумку или рюкзак; дождевик-чехол и плащ-накидка, которая в сложенном виде помещается в ладонь. В тренде яркие цвета и 3D-орнаменты.

Кстати, покупая дождевик, лучше проверить его на прочность – сжать краешек плаща и отпустить. Если он быстро и легко вернёт свою форму, то прослужит долго. А если ткань окажется жёсткой и будет долго сгибаться, то плащ со временем потрескается. Оптимальная длина дождевика – до середины икроножной мышцы.



## Резиновые калоши и сапоги

Обувь, подобную резиновым сапогам, носили ещё индейцы Южной Америки. Они покрывали ноги соком каучукового дерева и подсушивали их над огнём. В период колониализма каучук оказался в Европе, но только в XVIII веке его начали применять в производстве.

В 1803 году англичанин Рэдли пропитал сырым каучуком матерчатые чехлы для обуви, высушил их – и вуаля: чехлы не пропускали влагу! Рэдли запатентовал своё изобретение, но надо было поработать над минусами – как и плащи Макинтоша, резиновые чехлы не выдерживали жару или холод.

Работа над поиском материалов продолжалась: лондонский придворный сапожник придумал пропитывать воском кожаные сапоги. Предназначенные для королевской охоты, они стали предметом гардероба знати. Но купить их могли только очень состоятельные джентльмены.

Каучук стоил дешевле и был как материал интереснее, поэтому поиски продолжались. И тут на арену битвы с каучуком снова выходит Чарльз Гудьер. После того как этот изобретатель раскрыл секрет вулканизации, он продал свой патент компании Leverett Sandee, которая занималась производством эластичных подтяжек. Так Лаверет Кэнди стал первым, кто научился делать резиновую обувь.

Новинку подхватил ещё один предприниматель – Хирам Хатчинсон. Рекламируя свои галоши, а потом и резиновые сапоги, он делал ставку на сельских жителей, благодаря чему озолотился.



Кстати, слово «галoша» появилось в русском языке с конца XVIII в.

Но вначале произносилось как «калоша» (от немецкого Kaloshe) и означало «одежда от ступни до колена». Под калошами подразумевались чулки, гамаша и даже штаны. Своё нынешнее значение галоши и калоши приобрели уже в конце XIX века, когда резиновая обувь пришла и в Россию.



**Компания Nokia изначально появилась на рынке в качестве производителя резиновых сапог – в военное время на них был большой спрос.**



Резиновые сапоги вначале носили только мужчины, женщины предпочитали калоши. Но эмансипация середины XX века переобула и дам.

Толчком к массовой популярности резиновых сапог стала Вторая мировая война. После войны резиновую обувь носило уже всё население Европы и СССР.

В СССР галоши начали выпускать в 1921 году, а к 50–60-м годам прошлого века резиновые сапоги стали символом социалистических строек и ударной работы в колхозах. Но резину носили и городские модники.

К 1970 годам резиновая обувь вышла на мировые подиумы. Дизайнер Элио Феруччи раскрасил традиционные сапоги в яркие тона и тут же получил название короля резиновой моды. За ним подтянулись и другие бренды: производитель обуви Swims и марка Emporio Armani запустили линейку элегантных галош. А фирма Bosco di Ciliegi разработала нарядную форму для российской олимпийской сборной в Солт-Лейк-Сити, основой которой стали бровровые шапки, «шалыпинские» пальто в пол и советские галоши.

Ну и, говоря о резиновой обуви, никак нельзя обойти фирму Crocs – грубоватые яркие сланцы вышли с загородных участков на улицы городов в сочетании с нежными платьями и даже деловыми костюмами.

А самые дорогие резиновые сапоги в своей весенней коллекции выпустил французский модный дом Balenciaga. Модель Trooper (анг. «кавалерист») стоит 650 долларов. Сапоги в фирменном стиле отличаются массивностью, квадратным носком и грубым протектором, изготовлены из матового чёрного термопластичного полиуретана (TPU). Протирать их рекомендуют специальной тряпочкой. Шутники иронизируют: точно ли они созданы для того, чтобы ходить по лужам? Но шутки шутками, а яркие резиновые сапоги не выходят из моды. И, как говорят психологи, неплохо поднимают настроение в хмурый дождливый день.

## Зонт

Слово «зонтик» происходит от голландского *zondec* – так жители Нидерландов называли навес от солнца на корабле. Зонтики пришли к нам с Востока. Ещё в XI веке в Китае и Египте высокопоставленные особы пользовались зонтами как символами богатства и власти. Зонты тогда весили около 2 кг и были в длину 1,5 метра. Богачи могли позволить себе иметь несколько зонтов.

В Европу зонт пришёл в 1772 году. Именно тогда английский путешественник и денди Джон Ханвей придумал современную конструкцию зонтика и вышел с ним в дождь. Общество восприняло это как шутливый поступок, но вскоре оценила преимущества нового предмета. Не прошло и двух лет, как зонт имел каждый лондонский модник, а спустя ещё десять лет производство зонтов из парусины стало массовым. Зонты двух сложений изобрели в середине XX века. В 1970-е появились

## В недалёком будущем у зонтов не будет купола: силовое поле не будет пропускать воду.

полуавтоматические зонтики, купол которых раскрывался нажатием кнопки, а потом и полностью автоматические. Сегодня зонт – часть стильного образа. Дизайнеры декорируют ручки зонтов, играют с принтами, добавляют смешные надписи, печатают на зонтах фото владельцев. А помимо привычного полиэстера используют экокожу и поливинил. Казалось бы, что ещё можно придумать с зонтиком? Но учёные утверждают, что в недалёком будущем у зонтов

не будет купола: их не нужно будет закрывать и под ними при любом дожде сложно будет промокнуть. Такой зонт уже представили и корейские учёные, и американский дизайнер Квентин Дебейн. В их разработках зонт – это небольшая трубка в руке. В трубку помещён мотор, который управляет воздушными потоками и создаёт вокруг человека силовое поле, не пропускающее воду. Насколько удачной будет эта новинка, покажет время. Ведь осенние дожди уже не за горами. ✈



Когда ваш ребенок прыгает по лужам, он исследует мир. Не стоит ему мешать, лучше подберите ему хорошие резиновые сапоги.



## Правильный лофт

**Э**то может показаться странным, но актуальный сейчас стиль лофт зародился ещё сто лет назад.

А стартовой точкой послужила Великая депрессия, захлестнувшая США в 30-х годах прошлого века. Разорившиеся владельцы крупных предприятий, чтобы как-то свести концы с концами, стали сдавать пустующие цеха в аренду. Нетипичное жилье арендовали (а порой и занимали самолично) нетипичные съёмщики — писатели, скульпторы, художники и прочая творческая интеллигенция. Для них оно подходило идеально. Ведь в таком просторном помещении с высокими потолками можно было и жить, и творить, и устроить зажигательную вечеринку

или выставку своих работ. Оказалось, что картины, скульптуры, ковры или прочие предметы роскоши отлично сочетаются с обшарпанными кирпичными стенами, грубыми деревянными балками, индустриальными светильниками и вентиляционными трубами. С тех пор прошло много времени, но основными чертами лофта по-прежнему остаются большие пространства, открытость, свобода, высокие потолки с антресолями. Работая над такими проектами, дизайнеры мыслят не в квадратных, а в кубических метрах. Как и любое большое явление, стиль лофт можно поделить на несколько тематических направлений. Каждое из них имеет свои особенности, о которых стоит рассказать отдельно.



Алиса Баранова.

Архитектор, основатель архитектурного бюро «Пятый элемент».

## Классический индустриальный лофт

Здесь всё по правилам – старое промышленное помещение превращают в жилое или коммерческое. Как и раньше, подобные здания предпочитают люди творческих профессий, креативные натуры, ценящие свободу, раскованность и простоту. Для них открытое пространство, высота потолков, отсутствие соседей и хорошая освещённость являются большим плюсом.

В таких помещениях модно открывать студии и галереи, проводить художественные выставки и места для собрания живописцев. Популярен лофт и при создании культурных комплексов, кафе, ресторанов, коворкингов, офисов и прочих общественных мест.

Среди характерных черт индустриального лофта – кирпичная кладка стен. Она должна быть настоящая. Имитация никак не подойдёт. Поэтому в таких интерьерах штукатурку, по возможности, убирают, чтобы оголить кирпич.

Особый антураж и атмосферу промышленных предприятий придают лофту провода, трубы и прочие элементы коммуникаций. То, что в других стилях прячется ещё на стадии ремонта, в лофте гордо выставляется напоказ.

Бетонные балки, потолки, колонны, стены остаются в своей изначальной брутальности и текстурности. Иногда бетон красят, оставляя все шероховатости. Приветствуются грубая отделка, небольшая неаккуратность и «потёртость».

Для зонирования часто используют раздвижные перегородки, чтобы объём пространства сохранял свои изначальные размеры, или разделяют пространство с помощью мебели.

Один из наиболее известных лофт-проектов в столице – центр современного искусства «Винзавод». До революции там была пивоварня, во времена СССР разливали коньяк и вино. Сегодня там три больших выставочных зала и мастерские художников.



**Популярен лофт и при создании общественных мест, где интерес представляет не только экспозиция, но и само помещение.**





#### Главные элементы лофта:

- Свободная планировка большой площади без лишних стен и перегородок.
- Высокие и очень высокие потолки.
- Небрежная или незаконченная отделка стен, изобилие видимых строительных конструкций – кирпичная кладка, отбитая штукатурка, бетон, металл.
- Нотки истории. Старинные камины, печи, лестницы, мебель с характерными деталями из прошлого века, светильники.
- Огромные окна, часто без штор.
- Применение только природных материалов – дерево, металл, стекло, кирпич, бетон.

### Стилизованный лофт

Лофт для жизни, как правило, используется в больших квартирах-студиях или домах, которые изначально проектируются «под лофт» – максимально свободное пространство без перегородок и высокие потолки, металлические конструкции, кирпичная кладка, выставленные напоказ коммуникации, деревянные поперечные балки, полированный бетонный или наливной пол. Далеко не все здания подходят для реализации подобного проекта. Необходимо помещение мансардного типа, или пентхаус, либо собственный частный дом.

Мебель, двери, окна оснащаются фурнитурой в промышленном или старинном стиле. Подходят к стилистике лофта откатные или раздвижные двери с оголёнными механизмами, выполненными из металла. На кухне – крупные вытяжные колпаки. Фасады из массива дерева с добавлением металлов плюс эффекты потёртости и сколов. Столешницы из бетона, широкоформатного керамогранита, дерева или нержавеющей стали.

Железные элементы, болты, заклепки – каждый из этих элементов не случаен и создаёт совершенно удивительную атмосферу.

### Исторический лофт

Это любой исторический объект с сохранением своих изначальных параметров и минимальными вмешательствами в изначальный стиль пространства. Исторический лофт – это невероятно атмосферные пространства старинных построек XIX – начала XX века, которых много в Москве, Ростове-на-Дону и, конечно, в Питере. Брутальность стилистики и здание с историей – отличное сочетание для создания дизайнерского шедевра. Благодаря архитектурной основе дореволюционных построек, лофт не становится чужим и искусственным, он буквально рождается в стенах домов, а дизайнеру остаётся только верно уловить настроение и подчеркнуть его деталями.

В дореволюционных постройках сохранены старинные дымоходы, которые могут быть использованы для камина или антикварной чугунной «буржуйки». Даже если это сложно реализовать технически, можно вос-

создать каминную зону для свечей или биокамина.

Реставрируются или остаются в их изначальной состаренной красоте ограждения лестниц, двери, лепнина на потолках и стенах, росписи на стенах. Собственники старых домов могут очистить кирпичную кладку. Старый кирпич обладает собственным шармом, время отметило его возраст потёртостями, сколами, разводами краски. Дореволюционный кирпич, произведённый на заводах России, имел клеймо. Сегодня это эксклюзивная деталь декора. В таких элементах обстановки хранятся воспоминания о прошедшей эпохе. Часто дизайнеры стараются сохранять старинный паркет и плитку, если она соответствует концепции. Люстры, оставшиеся в интерьерах того времени, вентиляционные решётки и, конечно, мебель. Такие интерьеры часто заполняются антиквариатом, но при этом могут носить и сугубо современный характер в отделке санузлов и с использованием современной стильной мебели.

**Брутальность стилистики и здание с историей – отличное сочетание для создания дизайнерского шедевра.**



# COSM RELAX

Мебель • Свет • Декор



ОГРН 1127746710189, ООО "Космо", 161000, Москва, Красносельский м.о., Уланский пер., дом № 22, строения 1, эт. 5, ком. 37

По промокоду CosmoAz  
**СКИДКА 10%**



Кофейный стол  
Vaso Wood



Комод  
Ambra



Стул  
Canada



Прикроватная  
тумба Marley



Постер  
Rida

Промокод действует с 1.09.23 по 30.09.23 в магазинах Cosmorelax в Москве, Санкт-Петербурге и на сайте [www.cosmorelax.ru](http://www.cosmorelax.ru) и не суммируется с другими акциями

## Как грамотно сделать ремонт в исторических домах и промышленных пространствах

дизайн

Стиль лофт сложен композиционно и технически, поэтому без работы опытного специалиста не обойтись. Особенности строения стен, прохождения коммуникаций – всё должно быть учтено. В зданиях, являющихся памятниками архитектуры, перепланировки могут быть запрещены вовсе – это стоит учитывать при покупке старого фонда.

Для начала необходимо провести выборочное вскрытие и обследование инженерных сетей, конструкций потолков, полов, стен и перегородок, в первую очередь – в зонах примыкания балок к наружным стенам, а также в мокрых зонах – на кухнях и в санузлах. Может понадобиться выполнить частичное вскрытие, чтобы провести экспертизу и решить, что можно оставить, а что лучше демонтировать. Конечно, чем больше удастся сохранить в своём изначальном виде, тем лучше.

### ПОЛ

Самая затратная часть в смете квартирного ремонта в старом фонде – полы. Особенно деревянные перекрытия, которых все боятся. Скорее всего, потребуется заменить лаги и постелить новый пол. Предварительно их желательно обработать антигорючим, противогрибковым составом. Не помешает провести и дезинсекцию от насекомых. Новый пол может быть из новой, но состаренной доски, или же можно попробовать переложить или сохранить старинный паркет.

Плинтуса чаще всего не используют совсем, чтобы не подчёркивать излишнюю неровность стен.

### СТЕНЫ

Им желательно придать «индустриальный» вид – убрать финишную отделку, оголить несущие конструкции, небрежно оштукатурить или покрыть краской светлых тонов. Не



старайтесь прибегать к стандартным приёмам отделки и делать стены идеально ровными и без трещин. Весь шарм именно в создании живой естественности.

### ПОТОЛОК

С потолком тоже всё непросто. Гипсовую лепнину, которую много раз красили, необязательно очищать до первоначального блеска. Даже если она была частично утрачена – оставляйте. Главное тут – сохранить истинную высоту помещения и его стиль.

Электрическую проводку можно спрятать полностью или частично выпустить наружу – это на любителя.

Если вы живёте в типовой квартире, но очень любите лофт, просто используйте основные элементы стиля: оставьте бетон в интерьере и не прибегайте к натяжным потолкам, ПВХ-панелям, ламинату, кварцвинилу. Не используйте плитку под кирпич, лучше купите кирпич натуральный винтажный или новый, но ручной формовки.

Постарайтесь найти паркет для пола и закажите двери из массива по индивидуальному проекту. Конечно, это будет не классический индустриальный или исторический лофт, но, по крайней мере, вы почувствуете, нравится ли вам жить в таком пространстве или нет.

В конце концов, главное, что требуется от вашего дома, – это не соответствовать моде и стилям, а дарить вам комфорт, рассказывать о том, кто вы есть, и хранить то, что вы любите. ✈



# MORELLI®

СДЕЛАНО В ИТАЛИИ



## МИЛЕ МИЛЬЯ

## ВОСХОД СОЛНЦА

ДИЗАЙН ОТ МАССИМИЛИАНО И ДОРИАНЫ ФУКСАС

ООО "Морелли РУС" 125466, г. Москва, ул. Родионова,  
д. 12, к. 1, эт. цокольный, ПИХ. ОГРН 1127746126298

РЕКЛАМА

morelli.ru 8 804 333 45 56

Текст: Виктория Сапунова

# С корабля на бал

психология

По статистике, от трети до половины россиян испытывают стресс, выходя на работу после отпуска. Вчерашние отпускники чувствуют тревогу из-за накопившихся дел. Порой нежелание выходить из отпуска настолько сильно, что сотрудники увольняются сразу после отдыха. А полная психологическая адаптация к рабочим будням может длиться до 40 дней. Психолог и нутрициолог поделились советами о том, как, ускорив этот процесс, экологично влиться в работу и сразу же не перегореть.

## Возьмите тайм-аут

Специалисты считают, что здоровому человеку достаточно трёх дней, чтобы организм полностью восстановился от накопленной усталости. Если же за это время расслабиться не вышло, можно предположить, что есть какие-то проблемы со здоровьем, например, нехватка витаминов или низкое содержание железа в крови, либо то, что нагрузки на организм привели к истощению и хронической усталости. В этом случае одним отпуском не обойтись и стоит посетить специалиста.

Нужно, однако, помнить, что разные люди и отдыхать предпочитают по-разному: кто-то – лёжа у бассейна или на пляже, а кто-то – с тяжёлым рюкзаком на горной тропе. Варианты постотпускной адаптации в этом случае будут разные. Если отдых был пассивным, можно оставить один день между выходом на работу и отдыхом, чтобы организм успел переключиться, а гормональный фон перестроиться. Если человек отдыхал активно и по возвращении домой чувствует упадок сил, нужно планировать два-три дня на восстановление – «отпуск после отпуска» – перед началом рабочих будней.



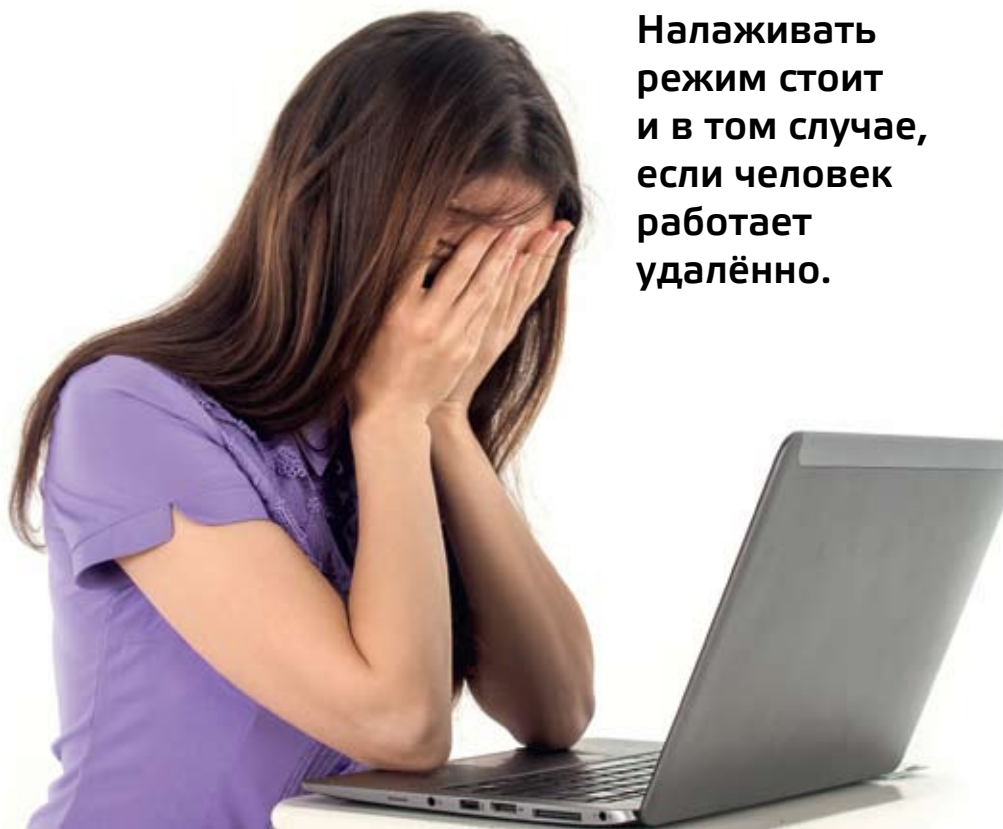
## Устройте детокс

Некоторые люди искренне убеждены, что «в отпуске можно всё», и, отдыхая в отелях типа «всё включено», не отказывают себе в обильном питании и алкоголе. Если так, в первые дни после отпуска имеет смысл разгрузить организм.

— После обильного питания и возлияний, особенно если это была какая-то экзотическая, непривычная кухня, нужно вернуться к привычному, простому питанию, чтобы активность ферментов в организме тоже вернулась на круги своя. Поэтому после серьезной нагрузки на пищеварение по приезде домой лучше провести небольшой детокс. Это не должен быть полный отказ от продуктов, достаточно двух-трёхразового питания. Стоит также на пару недель минимизировать белок во второй половине дня. Белок лучше оставить на завтрак или обед и убрать из вечернего приёма пищи. На вечер же хорошим решением будут блюда из овощей, — советует специалист интегративной медицины, спортивный нутрициолог **Яна Калашникова**.

Бывает и так, что человек на отдыхе, наоборот, похудел. В этом случае нужно напитать себя качественными жирами и белками, в составе которых есть аминокислоты, чтобы с наступлением трудовых будней в голове не осталось никакого тумана и человек мог максимально включиться в работу. В этом случае в рацион стоит добавить льняное масло, яйца, кунжут, тыквенные семечки, авокадо, лосося.

**Разные люди и отдыхать предпочитают по-разному: кто-то – лёжа у бассейна или на пляже, а кто-то – с тяжёлым рюкзаком на горной тропе. Варианты постотпускной адаптации в этом случае будут разные.**



**Налаживать режим стоит и в том случае, если человек работает удалённо.**

## Подружитесь со сном

На отдыхе все мы любим поспать подольше. В рабочие дни, как правило, требуется, наоборот, вставать ни свет ни заря. Не нужно устраивать стресс для организма и заводить будильник на шесть утра, если ещё вчера с трудом размыкали глаза к полудню. Важно заранее позаботиться о гигиене сна. Лучше всего попытаться влиться в рабочий режим ещё до выхода на работу — хотя бы за пару дней. Если человек работает по стандартному графику пять дней в неделю с двумя выходными с девяти утра до 18 вече-

ра, то желательно начинать ложиться спать до 22.00 ещё за несколько дней до старта рабочих будней.

— Оставьте день-два на то, чтобы восстановить циркадные ритмы — циклические колебания интенсивности различных биологических процессов, связанные со сменой дня и ночи. Если есть проблемы со сном, имеет смысл перенести последний прием пищи за четыре часа до сна или, посетив врача, начать приём специальных препаратов, чтобы восстановить антиоксидантную защиту и циркадные ритмы. Очень важно, чтобы у человека была глубокая фаза сна, организм за ночь мог восстановиться и с утра были силы на то, чтобы приступить к умственной или физической деятельности, — объясняет Яна Калашникова.

Есть и другие способы вернуть здоровый сон. Запишитесь на несколько сеансов расслабляющего массажа или сделайте лёгкий массаж головы самостоятельно. Потратьте несколь-

ко минут перед сном на дыхательную гимнастику или медитацию, чтобы затем расслабиться и выспаться. Возможно, наоборот, кому-то будет помогать зарядка или утренняя пробежка. Налаживать режим стоит и в том случае, если человек работает удалённо. Сползая с кровати и, едва разомкнув глаза, садиться сразу за компьютер бесполезно не только для физического здоровья, но и для психики. Лучше встать заранее, чтобы успеть завершить утренние процедуры, спокойно позавтракать и со свежей головой приниматься за работу.

### Повремените с «большим спортом»

Кто-то с ужасом думает о предстоящих рабочих днях, а кто-то, составив грандиозные планы, решает «начать новую жизнь с понедельника» и планирует не только рабочие задачи, но и поход в спортзал. Кидаться в омут с головой тоже ошибка. Даже если в отпуске на талии появилось несколько лишних сантиметров, а по возвращении домой кажется, что энергии хоть отбавляй, с интенсивными физиче-

скими нагрузками стоит ненадолго повременить.

— *Если человек до этого не занимался спортом вообще, а набрав несколько килограммов, решил с выходом на работу совместить ещё и выход в «большой спорт», то для организма двойная нагрузка может оказаться сильнейшим стрессом. Безусловно, спорт стоит добавить в свою жизнь, но плавно. Если же человек занимался и до отпуска, а в отпуске, например, делал перерыв, то возвращаться к нагрузкам можно через пару дней. Мышечная память хорошо восстанавливается. Если подготовленный человек отдохнул, напился свой организм и имеет приличный запас энергии, то он получит хороший отклик. Но в любом случае поначалу это должна быть какая-то лёгкая нагрузка: ходьба, езда на велосипеде, плавание. Не стоит сразу бросаться с места в карьер и заниматься на пике возможностей, — советует Яна Калашникова.*

### Не старайтесь на все сто

Выходя из отпуска на работу, почти каждый переживает, что накопив-

шихся рабочих задач будет настолько много, что с ними невозможно будет разделаться. Чтобы такого ощущения не возникало, лучше заранее распланировать свою рабочую неделю. Стоит потратить хотя бы часть времени и сконцентрироваться на том, что и в какой день можно выполнять — так, чтобы распределить нагрузку равномерно. Планировать дела лучше по часам, включая перерывы между задачами — по 10-15 минут на то, чтобы сделать гимнастику для глаз или совершить небольшую прогулку.

— *Когда человек выходит из отпуска, на него часто обрушивается огромное количество дел, он начинает в них тонуть. Человек либо в панике судорожно начинает хвататься за всё, не доводя ни одно дело до завершения, либо пребывает в ступоре, не зная, за что взяться сначала. План нужен, чтобы понимать, чему нужно уделить внимание в первую очередь, а какие дела могут немного потерпеть. Я рекомендую делать так называемое фото дня и фото месяца — своеобразный срез того, какие задачи вы решили за это время. Это позволит вам не только избавиться себя от тревоги, но и повысить свою эффективность. С выполнением прежних задач будут освобождаться «окошки» и вы поймёте, где взять время для новых достижений, — объясняет когнитивно-поведенческий терапевт, специалист по выходу из стресса и кризиса, психолог Мария Жукова.*

Не старайтесь планировать сделать всё и сразу. Части проделанной работы уже будет достаточно, чтобы понимать, куда и как двигаться дальше. Не нужно заниматься самобичеванием, если какие-то намеченные задачи решить не вышло. Возможно, вы переоценили свои усилия или запланировали недостаточное количество времени.

— *Успешные люди, как правило, всегда очень загружены, у них есть семья, работа, часто — собственный бизнес, но они умеют расставлять приори-*





теты. Иначе они просто утонут в том количестве задач, которые приходится решать, и на остальное им уже не хватит ни желания, ни сил, — говорит Мария Жукова.

### Начните с пятницы

Вкусный кофе, обеды с коллегой-приятелем или фотографии из отпуска? Подумайте о том, что вас будет заряжать энергией в течение каждого рабочего дня. Позвольте себе маленькие радости в первую неделю после отпуска: сходите в своё любимое кафе, побалуйте себя красивой канцелярией, заведите новый ежедневник или блокнот. Окружите себя приятными мелочами и впечатлениями, которые будут радовать вас на рабочем месте. Поставьте фото из отпуска на заставку ноутбука или

## Если есть возможность, запланируйте выход из отпуска на конец рабочей недели. Четверг и пятница — идеальные дни, чтобы адаптироваться к рабочему процессу и не успеть сильно устать.

телефона — воспоминания о приятных моментах будут вызывать яркие эмоции и способствовать выработке «гормонов счастья».

Если есть возможность, запланируйте выход из отпуска на конец рабочей недели. Четверг и пятница — идеальные дни, чтобы адаптироваться к рабочему процессу и не успеть сильно устать. Наметьте что-нибудь приятное на первые выходные: встречу с

друзьями, покупку обновки, просмотр любимого фильма в хорошей компании. И, конечно, подумайте... о новом отпуске, о том, в какой уголок страны или земли вы бы хотели отправиться в следующий раз. Помните: мечтать не вредно, вредно — не мечтать. Эти мысли будут улучшать настроение и подкреплять желание работать, а значит, и встраиваться в рабочий режим будет гораздо легче. ✈

# Аптечный сбор



Современная жизнь преподносит много сюрпризов нашему здоровью. И не все они приятные. Понятно, что от всех болезней и травм защититься невозможно, но хорошо собранная аптечка значительно увеличивает шансы на долгую, здоровую и счастливую жизнь.

О том, что должно быть в вашей домашней и автомобильной аптечке, где её нужно хранить и почему однажды это может спасти вам жизнь, рассказывает международный инструктор EFR, аттестованный спасатель МЧС РФ, инструктор академии Беара Гриллза и основатель международного проекта «Наука побеждать» Эд Халилов.

## Самая скорая помощь

Аптечка – наш первый помощник при любой болезни или травме. Конечно, есть травмпункты и аптеки, но до них ещё нужно добраться и не все они работают в ночное время. Можно вызвать «скорую помощь», но ей всё равно понадобится время, чтобы доехать, и пока она будет добираться, могут быть потеряны драгоценные минуты.

Именно поэтому своя аптечка должна быть в каждой семье, где есть чувство ответственности и заботы о близких. Если вы с этим согласны, то переходим к следующему важному пункту: как правильно собрать домашнюю аптечку.

## Включаем воображение

**Первый вопрос, на который надо ответить, составляя список лекарств: к каким ситуациям нужно быть готовым?** Проще всего это сделать, вспомнив, чем вы и члены вашей семьи болели за последние три года? Какие травмы и проблемы были со здоровьем? А также какие хронические заболевания есть у членов вашей семьи? Ответив на эти вопросы, вам будет проще понять, к каким сценариям нужно подготовиться. Если разобратся, их не так уж и много.

## Базовый набор

• **ПОРЕЗЫ, УШИБЫ, ОЖОГИ** – от этих напастей не застрахован никто. Поэтому первое, что должно быть в аптечке, – это антисептики. Они бывают на водной основе – перекись водорода или хлоргексидин. И на спиртовой – зелёнка, йод. Обычно в первую очередь используют антисептики на водной основе. Если нужен более долгий результат, хорошо подойдёт леккер (маркер) зелёнки. С йодом нужно быть осторожным, потому что он может нанести ожог. Второе место по значимости занимают бинты. Положите их в аптечку несколько штук. В идеале добавить к обычным пару гемостатических бинтов, перевязка из которых быстро останавливает кровь. Не забудьте и про жгут для фиксации сосудов при кровотечении, а к нему маркер, чтобы зафиксировать время наложения.

Для закрепления повязки отлично подойдёт эластичный бинт. С его помощью также можно сделать бандаж в случае вывиха стопы или колена. Обратите внимание на важные мелочи вроде обычного и бактерицидного лейкопластыря, тубика медицинского клея БФ-6 от мелких, но дискомфортных ранок и порезов и несколько напальчников. Последние – незаменимая

вещь, если вы, например, порезались на кухне, но вам всё равно нужно приготовить блюдо к приходу гостей. Ожоги тоже часто сопровождают нас на кухне. Бабушки лечили их жирной домашней сметаной, но сейчас лучше использовать этот ценный продукт по прямому назначению. Для лечения ожогов есть более современные и эффективные средства – холодовые пакеты и гидрогели.

• **БОЛЬ** – важный сигнал нашего организма, что что-то идёт не так. Но иногда этот сигнал такой мощный, что на его фоне меркнет всё остальное. Поэтому обязательно положите в аптечку обезболивающие и зубные капли. В любом случае будете в плюсе. Если однажды посреди ночи у вас или ваших близких разболится зуб, скажете себе спасибо за предусмотрительность. А если этого не случится, то вы тоже молодец, потому что регулярно ходите к стоматологу, едите мало сладкого и вообще везунчик.

• **ОТРАВЛЕНИЕ ИЛИ РАССТРОЙСТВО ЖЕЛУДКА.** С этой напастью хотя бы раз в жизни сталкивались все, поэтому в аптечке обязательно нужны закрепляющие средства «от живота» и сорбенты вроде активированного угля. Только помните, что расстройство желудка часто приводит к обезвоживанию организма, поэтому положите



в аптечку также регидрон для восстановления баланса воды и солей в организме или изотоники с той же функцией.

• **ОСЕНЬ – ПОРА, КОГДА У МНОГИХ ОБОСТРЕАЕТСЯ АЛЛЕРГИЯ.** Но даже если вы относитесь к тем счастливицам, у кого её нет, возможно, имеет смысл подумать об окружающих. Если вдруг вы пригласите гостей, а у одного из них окажется аллергия на шерсть вашей кошки, это может испортить всю вечеринку.

• **ИНСТРУМЕНТЫ И ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА.** Градусник, несколько шприцев, ватные палочки и диски – это вполне очевидные вещи. Но многие забывают положить, например, медицинские перчатки, бахилы и ножницы, которыми удобно обрезать бинт и вскрыть упаковку, или пинцет, которым можно достать занозу.

## Всегда под рукой

Важно не только грамотно подобрать медицинские средства, но и правильно их хранить. Лучше всего под аптечку приобрести закрывающийся пластиковый бокс, а все лекарства распределить по отсекам или отдельным зип-пакетам, каждый из которых подписать: «простуда», «живот», «порезы», «ушибы» и т. д. Это значительно сэкономит вам время, когда оно будет важно при оказании первой помощи. В идеале сразу на упаковке маркером написать срок годности лекарства. В этом случае вы всегда будете знать, когда его следует заменить на новое. Держать аптечку нужно в тёмном, недоступном для детей месте. Лучше всего на кухне. Именно в этой части дома нас подстерегает большинство опасностей, которые требуют оказания быстрой помощи. По этой же причине на кухне каждого дома должен храниться огнетушитель.

## Аптечка в машине

Аптечка в машине по своему составу практически идентична домашней, но есть свои важные нюансы. Рас-

## К каким ситуациям нужно быть готовым? Исходя из этого составьте свою аптечку.



пределите её на две части. В одну сумку положите всё, что требуется для оказания первой помощи при травмах и ожогах (антисептики, перевязочные материалы, гемостатики, жгуты и турникеты, маркер, ножницы), в другую – всё остальное. Причём упор должен быть сделан именно на медикаментах от травм, ушибов, переломов и порезов. Сумка с этими средствами должна быть закреплена за водительским сиденьем и быть в максимальном доступе как для водителя, так и для всех пассажиров. В случае аварии двери и багажник может заклинить и вы останетесь без необходимой помощи, а так у вас всегда всё необходимое будет под рукой.

Возможно, в пути вам придётся оказывать помощь незнакомым людям. Поэтому сверху в автомобильной аптечке обязательно должны лежать медицинские перчатки. Надевайте их для стерильности перед тем, как приступите к оказанию помощи. Помимо прочего обязательно положите в водительскую аптечку налобный фонарь. Большинство тяжёлых аварий происходит именно в тёмное время суток. Без дополнительного света будет сложно быстро найти необходимые медикаменты и оказать помощь. Причём это должен быть именно налобный

фонарь, чтобы ваши руки были максимально свободны. Такой фонарь поможет и в случае устранения поломки. Одним словом, это незаменимая вещь в машине.

Для водителя очень важно, чтобы глаза во время движения чувствовали себя комфортно. Не забудьте положить в дорогу глазные капли и солнцезащитные очки.

Ещё один важный элемент дорожной аптечки – одеяло спасателя, по одному на каждого пассажира. Эта универсальная вещь практически не занимает места, при этом защитит и от холода, и от палящего солнца, и от дождя. Воспользовавшись этими советами, вы сможете собрать домашнюю и автомобильную аптечку «на все случаи жизни». Но помните, что лекарства и медицинские средства – это лишь инструмент. И для того, чтобы использовать этот инструмент максимально эффективно, желательно пройти специальные курсы оказания первой помощи. Такой вид услуг существует практически в каждом городе, стоят они относительно недорого и, как шутят медики, «окупаются с первого раза». Это те знания, которые точно не будут лишними и, возможно, однажды помогут спасти вашу жизнь или жизнь ваших близких. ✈



гурман



## Урожайный день

Текст: Надежда Домашко

**Праздники окончания сбора урожая встречаются во многих культурах. И дело не только в том, что после завершения страды нужно было воздать богам должное за их щедрость. Богатый урожай для наших предков был своего рода страховкой от грозящего голода. Что это, если не повод для веселья?**

### Чжунцюцзе – Праздник середины осени

Наверное, самым древним торжеством в честь урожая можно назвать Чжунцюцзе – Праздник середины осени. Это один из главных традиционных китайских праздников, по масштабности гуляний уступающий только новогодним буйствам. Отмечается он в день, точнее, в ночь, восьмого полно-

луния года. И совершенно неважно, в какой части страны вы окажетесь в это время. Несколько дней до и после полнолуния гудит весь Китай, а с ним Сингапур и Гонконг. Улицы украшаются гирляндами и фонариками, всё свободное пространство оккупировано бесконечными ярмарками, в парках и на площадях проводятся шоу и концерты. И чем крупнее город, тем красочнее и масштабнее проходят празднования. Например, в Гонконге Чжунцюцзе сопровождается танцем огненного дракона Тай Ханг. Тай Ханг – это огромная фигура дракона длиной 67 метров, сплошь утыканная тлеющими ароматическими палочками. Огненный дракон в клубах ароматного дыма и всполохах огня пронесется по улицам Гонконга в сопровождении барабанщиков, которые производят чудовищный грохот. Тысячи туристов съезжаются со всего

мира посмотреть на завораживающий огненный танец. Историки считают, что праздник Чжунцюцзе зародился примерно 3 тысячи лет назад. И за это время он, конечно же, оброс дюжиной мифов. Но реальная подоплёка Чжунцюцзе проста: обычно к восьмому полнолунию заканчивалась уборка урожая, вся семья собиралась в доме главы клана и по этому случаю устраивался торжественный ужин. Так что Праздник середины осени считается одновременно и днём семьи, и днём окончания сбора урожая, и днём созерцания луны. В общем, без рюмки рисовой водки не разобраться. Основной атрибутикой праздника являются лунные пряники – юэбины. Обмен юэбинами – неотъемлемая традиция дня середины осени, их дарят все и всем – коллегам, друзьям, родственникам. Уже за пару месяцев





**Тай Ханг – это огромная фигура дракона длиной 67 метров, сплошь утыканная тлеющими ароматическими палочками.**



до Чжунцзюэ на прилавках магазинов появляются круглые, словно полная луна, пряники с разнообразной начинкой. Самыми популярными являются сладкие юэбины с пастой из семян лотоса или красных бобов. Им «на пятки наступают» фруктовые и овощные. Но кулинары-экспериментаторы не останавливаются на традиционных вариантах и стремятся удивить покупателей новыми вкусами. Сейчас можно купить пряники с начинкой из плавников акулы, дуриана или солёных утиных яиц. Существуют даже юэбины с мороженым. Тесто, из которого изготавливают пряники, долго не черствеет, поэтому многие китайцы покупают их заранее, упаковывают в красивые коробочки и оставляют ждать своего часа.

**Дата проведения:**

**29 сентября 2023 года.**

### **Тыквенный Людвигсбург**

В сознании большей части человечества главным праздником тыквы является Хэллоин, но только не для жителей небольшого немецкого городка Людвигсбурга. Здесь каждую осень начиная с 1997 года в течение двух месяцев поют оды этому яркому овощу. Такая продолжительность уже достойна внимания туриста, ведь обычно подобные ярмарки захватывают лишь уикэнд, в крайнем случае, неделю. Здесь же устроители решили пойти навстречу вегетативным капризам овоща – разные сорта созревают в разное время, и отведать спелую тыкву можно и в августе, и в ноябре. Фестиваль проводится на территории одного из самых крупных дворцовых ансамблей Германии – замка Людвигсбург. Естественно, подобные

выставки-ярмарки не обходятся без угощений. Из тыквы тут делают всё – и первое, и второе, и компот. Безусловно, приготовить рульку из этого овоща невозможно, а вот тыквенные колбаски были замечены на прилавках фестиваля неоднократно. Ценителей напитков с градусом тоже не оставят без внимания. Здесь можно продегустировать пиво, вино, разнообразные настойки,





**В середине сентября на фестивале проводится заплыв на тыквенных каноэ. Участником может стать любой желающий, нужно только предварительно подать заявку. Плавсредство своё, или можно попросить в аренду у организаторов.**





наливки и коктейли – естественно, приготовленные из этого яркого овоща. Апофеозом этого гастрономического помутнения рассудка станет приготовление 555 литров тыквенного супа. В середине сентября на фестивале проводится особенная регата – заплыв на тыквенных каноэ по небольшому пруду в центре парка. Участником регаты может стать любой желающий, нужно только предварительно подать заявку. Плавсредство можно взять своё, если вы профи по выращиванию гигантских тыкв, или попросить в аренду у организаторов.

В начале октября на выставке пройдёт европейский чемпионат по взвешиванию тыквы. Со всех концов Европы в Людвигсбург съезжаются тыквоводы и привозят с собой самые крупные и тяжёлые результаты своих трудов. В 2021 году фермеру из Италии удалось вырастить овощ весом 1226 кг. Плоды, которые выбыли из соревнования, отправляются под нож. Под нож художника-резчика. И через неделю они предстанут перед посетителями уже в новых образах.

Жизнь тыкв после выставки коротка – большинство из них, в первую очередь те, которые непосредственно контактировали с посетителями, или те, что попались под руку резчикам, отправляются в биогазовые установки,

превращающие органические отходы в электроэнергию. А то, что осталось, смешивается с древесной золой и отправляется на поля – питать почву для новых тыквенных достижений.

**Дата проведения:**

**25 августа – 3 декабря 2023 года.**

### **Кавказские винные традиции**

С августа и практически до ноября виноделы всего Северного полушария приступают к сбору винограда.

И, конечно, окончание такого трудоёмкого процесса должно заканчиваться праздником. Каждый винодельческий регион отмечает это дело по-своему. В Армении, например, в небольшом селении Арени вот уже 14 лет проходит винный фестиваль. Место проведения было выбрано не случайно. В 2007 году археологи обнаружили здесь хорошо сохранившиеся остатки древней винодельни: пресс для винограда, гигантские бродильные бочки – карасы (аналог грузинских кевври) с остатками виноградных косточек и кожуры. Сами предметы на первый взгляд совершенно заурядные – обычное оборудование для винодельческого промысла.

Вот только возраст их оценивается в 6100 лет, а это значит, что винодельня в Арени – старейшая в мире. Но несмотря на этот факт, винокурная отрасль считается в Армении молодой, всё же страна больше известна своими коньяками и бренди.

Фестиваль проводится в первую субботу октября. И на сутки население деревеньки увеличивается почти вдвое – со всей страны сюда съезжаются владельцы больших и малых виноделен, чтобы познакомить гостей со своей продукцией. Дегустационные





гурман

палатки выстраиваются в длинную аллею, и на входе кажется, что дойти до последней невозможно. Но с каждым последующим бокалом уверенность в своих силах укрепляется. Быстро захмелеть не дают лотки с закусками – блюдами национальной кухни, сырами, хлебом, зеленью и фруктами. Скучать здесь тоже не придётся: кулинарные мастер-классы, выступления музыкальных коллективов, конкурсы и прочие активности.

А вот грузинский праздник сбора урожая ртвели носит более камерный, семейный характер. Он не имеет календарной привязки и зависит скорее от региона и климатических особенностей года. В Кахетии, на востоке страны, ртвели приходится на конец сентября, а на западе Грузии – на середину октября. На время ртвели в дом винодела съезжаются его многочисленные родственники, желательны работоспособные. Всем скопом они собирают виноград, давят его (специальным прессом или по



старинке – ногами) и сливают получившийся сок в огромные глиняные кевври. А вечером после трудового дня вся семья собирается за большим столом, вкусно едят, пьют вино, танцуют и поют мелодичные грузинские песни. И хотя согласно традиции ртвели не массовый праздник, он является неотъемлемой частью винного туризма в Грузии. Многие винодельни рады принять туристов в это время, и не просто проводят дегустации и экскурсии по своим виноградникам и винным погребам, а ещё и предлагают поучаствовать в процессе изготовления хмельного напитка. И, конечно же, гостеприимные грузины не упустят гостей без щедрого застолья.

Посетить ртвели можно либо по личному приглашению винодела, либо через туристические компании, которые специализируются на винных турах.

**Дата проведения фестиваля в Арени:  
7 октября 2023 года.**

## Устричные сезоны в Ирландии

Казалось бы, при чём тут устрицы, если речь идёт о праздниках урожая? Безусловно, по научной классификации устрицы относятся к классу животных. Но ведут они себя как самые настоящие растения – прицепятся к субстрату, укоренятся и давай расти. Поэтому, когда в сентябре начинается сезон сбора устриц, иначе как уборкой



**Три дня,  
наполненных  
хорошим  
настроением,  
устрицами  
и пивом.**



урожая его никак не назовёшь. Впервые фестиваль устриц в ирландском городке Голуэй провели в 1954 году. Один из менеджеров местного отеля решил презентовать новое сезонное меню и организовал небольшую уличную устричную вечеринку. Мероприятие прошло успешно, менеджер заполнил ещё одну строчку в столбце «мои достижения» и окупился в водоворот привычных забот. Через год, по мере приближения к началу сезона сбора моллюсков, его всё чаще и чаще стали спрашивать: «Когда устричная вечеринка?» Делать нечего, пришлось опять устраивать праздник. Эстафету подхватила мэрия, и вот уже почти 70 лет Голуэй на пару дней

превращается в устричную мекку. Теперь это не просто вечеринка, а три дня, наполненных хорошим настроением, устрицами и пивом. Да, вы не ослышались, в Ирландии принято сочетать устриц не с белым сухим вином, а с тёмным густым ирландским портером. Гурманы уверяют, ореховое послевкусие голуэйских плоских устриц идеально оттеняется только местным гиннессом. Начинается праздник большим костюмированным шествием с оркестром. Затем мэр города торжественно вскрывает первую устрицу нового урожая, и фестиваль стартует. Голуэй погружается в пучину веселья: играют уличные музыканты, проводятся

конкурсы, танцевальные вечера и маскарады. Улицы полны торговцев, задорно зазывающих отведать «самых свежих в Голуэе» устриц. Также можно посмотреть показательные выступления шеф-поваров и посетить мастер-классы по открыванию и приготовлению устриц. Каждый уважающий себя паб готовит к устричным выходным особенные гастрономические сеты и специальные развлекательные программы.

Основные мероприятия проходят на набережной Кладда около старых доков, где в старину рыбаки продавали моллюсков сорта « голуэйские плоские». В рамках фестиваля проводится чемпионат по скоростному открыванию раковин моллюсков.

Рекорд чемпионата, установленный в 2018 году – 30 устриц за 2 минуты 26 секунд, – до сих пор не побит. И если устрица открыта, значит, её нужно съесть – здесь же проходит чемпионат по скоростному поеданию деликатеса. Участником состязания может стать любой желающий, уплатив взнос 80 евро. Рекорд, установленный в 2005 году – 233 моллюска за 3 минуты, – тоже пока держится.

**Дата проведения:**

**22–24 сентября 2023 года. ↗**



# Начало турбовинтовой эры на Дону



Мария Александровна Пономарёва, историк, доктор исторических наук, директор Института истории и международных отношений ЮФУ.

## Служба лётной погоды и новый командир Ростовского отряда

В 1963 году создан Ростовский авиационный метеорологический центр (РАМЦ). Его специалисты составляли и передавали в аэропорты и на авиаметеостанции, обслуживающие движение самолётов и авиационную работу, карты АКП-1Б вертикальных разрезов тропосферы по двум основным трассам области, стыковочные карты МРЛ (метеорадиолокатор). Была организована система прямых авиационных связей (СПАС).

В январе 1963 года Ростовский объединённый авиаотряд включал в себя 77-й, 78-й лётные отряды и аэропорт Ростова-на-Дону. Его первым командиром стал военный лётчик Иван Иванович Андреев.

К ноябрю 1963-го самолёто-моторный парк СКУГА составил 223 транспортных воздушных судна и 365 воздушных судов сельскохозяйственной авиации.

Сегодня мы расскажем о важном периоде в развитии российской авиации, который охватывает 1964–1968 годы. Это было время больших надежд и больших свершений. Появлялись новая техника, новые структуры, новое мышление, новые традиции. Начиналась эра турбовинтовых и турбореактивных самолётов, время, когда были заложены основы гражданской авиации на несколько десятилетий вперёд.



Самолёт Ан-10А, бортовой номер СССР-11223, Ростовского ОАО. Крейсерская скорость – до 630–650 км/ч.

## Воздушное министерство

В июле 1964 года Главное управление гражданского воздушного флота при Совете Министров СССР было упразднено, а на его базе создано Министерство гражданской авиации СССР, которое управляло всей гражданской авиацией до 1992 года.

В этом же году коллектив Ростовского ОАО досрочно выполнил план производственных показателей шестого года семилетки, а в посёлке Константиновск Ростовской области было введено в эксплуатацию новое здание аэропорта местных воздушных линий.

## Расширение карты полётов

Северо-Кавказское транспортное управление на самолёте Ан-10А начало выполнять регулярные рейсы по маршруту Ростов-на-Дону – Киев (Борисполь) – Ростов-на-Дону. Технический парк Ростовского ОАО пополнился турбовинтовым самолётом Ан-24 с крейсерской скоростью до 420–440 км/ч. С января по декабрь в СССР было выпущено 581 воздушное судно, в том числе 396 самолётов.

## Главное – рентабельность!

В соответствии с решением Правительства СССР Ростовский объединённый авиационный отряд переведён на работу по «новой системе хозяйствования». Отныне важнейшим показателем, по которому оценивалась деятельность авиапредприятий, становилась их рентабельность.

## Путь командира

Вторым командиром Ростовского ОАО назначен Николай Фёдорович Дединец. В годы войны Николай Фёдорович летал на ПО-2, обслуживал штабы наземных



Первый самолёт Ан-10 «Украина». Начало эксплуатации – с июля 1959 года. В Ростовском ОАО с 1965-го по 1972 год эксплуатировалось 18 самолётов данного типа. Всего выпущено 112 таких самолётов





войск и ставку Верховного командования, принимал участие в операции на Курской дуге и в боях на территории Польши. Всего лётчик Дединец совершил на своём «небесном тихоходе» 388 боевых вылетов и налетал 2600 часов, из них 200 часов ночью, поэтому решение о назначении его вторым командиром Ростовского объединённого авиаотряда было принято не случайно.

### Самолёт и монумент

В 1966 году технический парк Ростовского ОАО пополнился восемнадцатым самолётом Ан-10А. После завершения эксплуатации он был установлен в качестве памятника в парке «Сказка» в Ростове-на-Дону и простоял там до 1988 года. В этом же году был сделан важный шаг в деле обеспечения безопасности и управления полётами — было введено в действие «Наставление по производству полётов в гражданской авиации СССР» — один из главных нормативных документов гражданской авиации СССР.

### Важные цифры

С января по декабрь 1967 года в СССР было выпущено 551 воздушное судно, в том числе 434 самолёта. В этом году общий налёт пилота Ростовского Объединённого авиаотряда Ивана Сергеевича Дубатова составил 18 728 часов.

### Уверенный взгляд в будущее

В 1968 году Александр Леонтьевич Лебеденко, будущий командир Ростовского ОАО, стал командиром самолёта Ан-10А.

В аэропорту Ростова-на-Дону установлен и введён в строй курсовой радиомаяк КРМ-2М.

К концу 60-х путешествие на самолётах по всей стране становится рядовым событием. Открываются аэропорты, появляются новые рейсы, возросшие потребности населения требуют производства лётной техники. С января по декабрь 1968 года в СССР было выпущено 613 воздушных судов, в том числе 458 самолётов.

Донские авиаторы уверенно вошли в эру турбореактивной техники, справившись со всеми трудностями и не потеряв ни одного самолёта.

А на подходе уже было следующее поколение лётчиков и новых турбореактивных самолётов, крейсерская скорость которых превышала 700 км/ч. ✈



Командир воздушного судна Иван Андреевич Дубатов и его экипаж на трапе самолёта Ан-10А, бортовой номер 11157. Апрель 1967 г.



Александр Леонтьевич Лебеденко, заслуженный пилот СССР, четвёртый командир Ростовского ОАО.



Экипаж самолёта Ан-10А идёт на вылет. Слева направо: штурман Ефим Борисович Теплицкий, бортмеханик Мусоян, КВС (капитан) Иван Сергеевич Дубатов, бортрадист Асланов. Март 1967 г.

# Воздушный этикет

**Все мы хотим, чтобы наш полёт прошёл максимально комфортно и приятно. А для этого на борту необходимо соблюдать несколько простых правил.**

## Приветствие

Обязательно поприветствуйте бортпроводников, встречающих вас на борту. Если вы подходите к своему месту в самолёте и там уже сидят другие пассажиры, с ними тоже нужно поздороваться. Правило этикета гласит: здоровается тот, кто первым входит в помещение. При этом статус, пол и возраст не имеют значения. Ближе знакомиться с соседями необязательно. Рассказывать о перенесённых болезнях, перипетиях ваших отношений с родственниками и делиться вашими политическим взглядами тоже будет лишним. Если же сосед создаёт вам дискомфорт своим общением, не стоит грубить. Достаточно сказать: «Извините, я бы хотела провести полёт в тишине», или: «Я бы хотел послушать музыку», – и надеть наушники.

## Тишина

Наушники – незаменимый помощник в путешествии. Для многих авиаперелёты – это стресс, и, чтобы отвлечься, часто пассажиры включают музыку, фильмы или игры на телефоне. Обязательно используйте при этом наушники, даже если вы поставили аудиокнигу или мультфильмы маленькому ребёнку. Детям тоже с малых лет нужно прививать правила поведения в обществе. На всякий случай берите с собой в полёт беруши. Даже если вам попадёт громкий сосед или в салоне будет плакать ребёнок, у вас всегда будет возможность побыть в тишине и спасти свои нервные клетки.

## Спинка кресла

Если вы захотите откинуть спинку кресла, обязательно предупредите об этом соседа сзади. Неожиданным движени-

ем можно испортить не только настроение, но и, например, ноутбук соседа или опрокинуть его напиток. Возможно, это приведёт к более близкому вашему знакомству, но не факт, что оно будет приятным. Подобной ситуации можно избежать – достаточно дать человеку знать о вашем желании.

## Подлокотники

Правила этикета гласят, что пассажир, который сидит посередине, занимает оба подлокотника. Почему? Дело в том, что сидящий у прохода может вытянуть ноги, свободно встать. Сидящий у иллюминатора может любоваться видом полёта и облокотиться о борт самолёта во время сна. У пассажира посередине нет ни той, ни другой возможности. Не лишайте его хотя бы радости и жизненной опоры в виде подлокотников.

## Гигиена

Перед поездкой не забудьте по возможности сходить в душ или хотя бы воспользоваться дезодорантом, но не стоит злоупотреблять парфюмерией. Также не стоит перед полётом есть пищу со стойким запахом. Не всем понравится запах котлет, даже если их «на дорожку» готовила любимая бабушка. Если вы хотите разуться во время полёта, обязательно наденьте чистые носки.

**Лайфхак:** Положите в ручную кладь чистые носки, влажные салфетки и освежитель для рта или мятные леденцы.

## Дети

Наши дети – самое прекрасное, что у нас есть. И здесь ключевое слово «наши». Полёт сам по себе довольно



Валентина Кутуева,  
член национальной ассоциации  
специалистов по протоколу

тяжёлое дело, а когда ещё рядом шумят чужие дети – многие начинают терять терпение.

Нельзя позволять детям вести себя шумно, бегать по салону, бросаться вещами или ещё каким-то образом мешать другим пассажирам. Помните, что ответственность за маленьких пассажиров лежит на родителях или сопровождающих.

**Лайфхак:** Возьмите в полёт раскраску, оригами или журнал для детей, это отвлечёт их, и полёт пройдёт максимально комфортно и для детей, и для взрослых.

## Красота

Да, полёт сказывается на коже, но, прекрасные леди, не стоит забывать, что вы в обществе и использовать тканевые макси во время полёта не нужно. Допустимо это делать только во время ночного перелёта, когда большинство пассажиров отдыхает и свет приглушён.

**Совет:** Пейте больше воды.

## Кресло

Запомните: впереди стоящее кресло вам не принадлежит, и поэтому не стоит вешать на него все ваши вещи и проблемы. Не наваливайтесь всем телом на спинку впереди сидящего соседа. Чтобы приподняться, в качестве опоры используйте подлокотники. Вставайте с места только в удобное для всех время. Если необходимо посетить туалет, желательно не делать это в тот момент, когда по салону проходит стюардесса с тележкой.

Если вы знаете, что во время полёта вам часто нужно будет вставать – достать какие-то вещи из ручной клади, часто посещать туалет или вы любитель размять ноги и походить по салону – выбирайте место у прохода (это можно сделать уже на этапе покупки билета), чтобы вашим соседям не приходилось всё время вставать и пропускать вас.

## Турбулентность

Сохраняйте спокойствие при попадании в зону турбулентности. В это время самолёт проходит через потоки воздуха и возможно ощущение вибрации. Это может быть неприятно, но не опасно. Лучше всего в этот момент вернуться на своё место и пристегнуть ремни безопасности.

Если кто-то из ваших соседей или попутчиков заметно страдает аэрофобией, не стоит их «поддерживать» философскими размышлениями о тщетности бытия или шутить на эту тему. То, что одним может показаться смешным, других может вогнать в панику, и тогда уж некомфортно станет всем.

## Выход из салона

Не отстёгивайте ремень и не покидайте своего места после приземления без разрешения стюардессы. Посадка

может сопровождаться резким торможением или другими неожиданно-стями. Если в это момент вы не будете пристёгнутым в кресле, это может привести к полёту вашего тела внутри салона.

Не стоит подсакивать со своих мест, как только самолёт приземлился. Не задерживайте пассажиров в проходе. Если ваша ручная кладь на полке, сначала пропустите тех, кто без неё, а потом можете подняться и взять свою. На борту самолёта необходимо в точности выполнять все указания бортпроводников. На время взлёта и посадки обязательно выключите мобильные устройства, поскольку они могут создать помехи в работе навигационных устройств.

**Будьте вежливы, соблюдайте правила поведения, и тогда ваш полёт пройдёт максимально комфортно.** ✈



## Зимний отдых в хилинг-отеле Green Flow Rosa Khutor 4\*

Уникальная концепция отеля Green Flow, расположенного на высоте 1100 метров над уровнем моря, объединяет активный отдых и бережное оздоровление. Одним из ярких преимуществ отеля является его близость к подъёмникам, что позволяет максимально эффективно использовать время, наслаждаясь катанием на горных лыжах и сноуборде. Визитная карточка отеля – всесезонный подогреваемый открытый инфинити-бассейн с завораживающими видами. В термальном комплексе, который доступен как гостям отеля, так и всем отдыхающим на курорте, представлены различные сауны, бани, контрастные купели, душ впечатлений и СПА-ритуалы.



Панорамный ресторан Green Flow предлагает авторское сбалансированное меню, в основе которого мировые гастрономические хиты.

Введите промокод «**AZIMUT**» в комментариях при бронировании на сайте **до 10.11.2023** и получите эксклюзивный сет от шеф-повара в подарок.

## Массажная капсула для тела и ума Yamaguchi Xu



Массажная капсула — современный путь оздоровления тела и разума. Конструкция капсулы уникальна и запатентована компанией Yamaguchi — два независимых роликовых массажных механизма выполняют одновременный массаж от шеи до бёдер, заменяя сразу шесть рук массажистов, а эластичная рама полностью раскладывается в горизонтальном положении, осуществляя двойную растяжку позвоночника. Программы профессионального массажа в сочетании с авторскими медитациями профессора А. Ситникова за 30 минут глубоко прорабатывают все мышцы и освобождают разум от негативных мыслей, позволяя достичь внутренней гармонии и укрепить все системы в организме.

# Когда путешествие требует безупречного сервиса

## Аэропорт Минеральные Воды

### Бизнес-зал | VIP-зал

- комфортное ожидание полёта
- доставка на микроавтобусе
- ресторан
- залы для переговоров

**VIP-зал**

+7 (928) 222-21-64

**Бизнес-зал**

+7 (938) 305-41-75



МЕЖДУНАРОДНЫЙ АЭРОПОРТ  
**МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ**  
*имени М.Ю. Лермонтова*

[mvairport.ru](http://mvairport.ru)



# Сентябрь

ЯРКИЕ СОБЫТИЯ, ВОШЕДШИЕ В ИСТОРИЮ

хронолог



## 30 сентября 1965 года

Указом Президиума Верховного Совета СССР были установлены почётные звания «Заслуженный пилот СССР» и «Заслуженный штурман СССР».

## 13 сентября 1981 года

сборная СССР по хоккею впервые в истории выиграла Кубок Канады. Примечательно, что за год до этого, на Олимпиаде-80 в Москве, советская хоккейная сборная под руководством Виктора Тихонова проиграла американской, в которой играли даже не профессионалы, а студенты.

Но в Монреале в команде под руководством того же Тихонова выступила лучшая пятёрка тогдашнего хоккея: Владимир Крутов, Игорь Ларионов, Сергей Макаров — нападающие, а также Вячеслав Фетисов и Алексей Касатонов — защитники. В воротах стоял легендарный Владислав Третьяк, и поэтому счёт закончился 8:1 в пользу советской сборной.



## 8 сентября 1907 года

газета «Голос Москвы» известила подписчиков: «Появился первый извозчик на автомобиле. Какой-то шофёр повесил на своём небольшом «олдс-мобиле» плакат: «Извозчик. Такса по соглашению». Он ездит по городу, останавливаясь на углах...»

## 1 сентября 1581 года

хорошо снаряжённая дружина казаков под командованием атамана Ермака Тимофеевича выступила в поход за уральский Каменный пояс. Казаков вооружили и снабдили всем необходимым купцы Строгановы. Поход начался из их резиденции Орёл-городок. Уже через полтора месяца дружина Ермака выбила значительно превосходящие силы хана Кучума из столицы Сибирского царства – Искера. Однако понадобилось ещё 17 лет, прежде чем Сибирь стала частью Русского государства.

## 26 сентября 1983 года

подполковник Станислав Евграфович Петров своими действиями предотвратил потенциальную ядерную войну, когда из-за сбоя в системе предупреждения о ракетном нападении поступило ложное сообщение о ядерной атаке со стороны США.





## 26 сентября 1969 года

в Англии вышел последний студийный альбом «Битлз» Abbey Road.

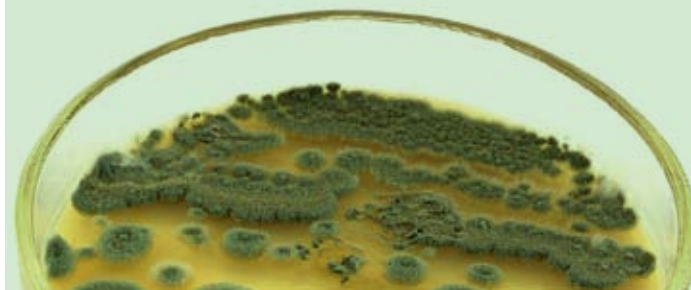
После выхода он сразу занял первые места в чартах Великобритании и США. Но во время работы над альбомом противоречия внутри группы достигли своего пика. Когда Abbey Road увидел свет, Джон Леннон уже покинул группу, хотя об этом ещё не было объявлено публично.

Сегодня критики считают этот альбом одним из лучших альбомов «Битлз» и одним из величайших альбомов всех времён. Обложка альбома, на которой изображена группа, идущая по пешеходному переходу возле Abbey Road Studios, стала одной из самых известных и цитируемых в истории музыки.

## 15 сентября 1928 года

английский микробиолог Александер Флеминг открыл пенициллин. Как и многие другие открытия в науке, открытие пенициллина произошло случайно. В 1928 году английский микробиолог Александер Флеминг, собираясь в отпуск, забыл помыть несколько банок с культурами бактерий. Вернувшись через месяц, он обнаружил, что в одной из склянок вокруг кружка из образовавшейся плесени исчезли бактерии стафилококка.

После интенсивных исследований Флеминг выделил из плесени антибактериальное вещество, которое назвал пенициллином. В 2000 году сразу несколько научных журналов назвали пенициллин наиболее важным открытием тысячелетия. По приблизительным оценкам, с помощью этого открытия были спасены около 200 миллионов жизней.



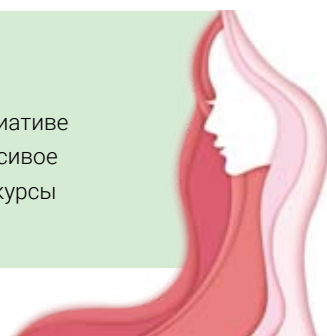
## 20 сентября 1946 года

состоялся первый Каннский кинофестиваль. Перед началом Второй мировой войны единственным международным кинофорумом был фестиваль в итальянской Венеции. Но он проходил под влиянием фашистского режима Муссолини. Тогда независимые европейские кинематографисты обратились с петицией к французскому правительству, в которой предложили организовать фестиваль, свободный от политических влияний.

Первый Каннский кинофестиваль должен был открыться 1 сентября 1939 года, но в этот день началась Вторая мировая война и во Франции стало не до кинематографа. К идее вернулись уже после войны в 1946 году. Организатором и президентом жюри стал Луи Люмьер. А «Золотую пальмовую ветвь», как высшую награду фестиваля, стали присуждать только с 1955 года. Среди отечественных картин первым её лауреатом стала кинолента Михаила Калатозова «Летят журавли».

## 9 сентября 1999 года

в России впервые отметили Международный день красоты. Праздник был основан в 1995 году по инициативе Международного комитета эстетики и косметологии СИДЕСКО. В этот день принято чествовать всё красивое – то, что радует глаз и доставляет эстетическое удовольствие. По всему миру в этот день проходят конкурсы стилистов, парикмахеров и дизайнеров. ✂







## ...и для взрослых

## Ответственная работа

Во времена Древней Греции были специальные рабы, в обязанности которых входило отвести ребёнка в школу и привести обратно домой, а также наблюдать за выполнением им домашних заданий. Если ребёнок баловался, то у этих рабов было право даже наказывать его. Как назывались эти люди?



## Трудное детство

Слово «школа» имеет греческое происхождение и означает «досуг». Однако в XIX веке у детей, обучающихся в школе, не было не только досуга, но даже каникул. Всё же в определённое время детям давали отгул. Когда это происходило?

Ответ: это происходило в выходные дни, когда родители могли позволить своим детям отдохнуть.



Ответ: педагог.

## Учиться, играя

В XVIII веке лондонский учитель географии Джон Спилсбери заметил, что его ученики скучают на уроках и никак не могут запомнить, где какая страна находится. Тогда он наклеил карту мира на тонкую деревянную основу и выпилил все страны по линиям государственных границ. После этого он предложил ученикам собрать всю карту заново. Так родилась игра, в которую с удовольствием играют как дети, так и взрослые. Как она называется?

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ:

На сегодняшний день 1 сентября начинается учебный год в 122 странах. Ещё в 43 странах учебный год начинается 1 января, в 16 странах начало учёбы приходится на март, а в 10 странах – на август.



Ответ: пазлы.

Мурманск

карта полётов

С.-Петербург

Сыктывкар

Пермь

Псков

Ярославль

Москва

Нижний Новгород

Нижекамск

Уфа

Калининград

Калуга

Пенза

Саранск

Самара

Челябинск

Саратов

# Полёты по России

\* Карта маршрутов рекламная, возможны изменения

- полёты из Ростова-на-Дону
- полёты из Краснодара
- полёты из Минеральных Вод
- полёты из других городов
- ..... город находится за пределами страницы

Ставрополь

**Минеральные Воды**

Астрахань

Сочи

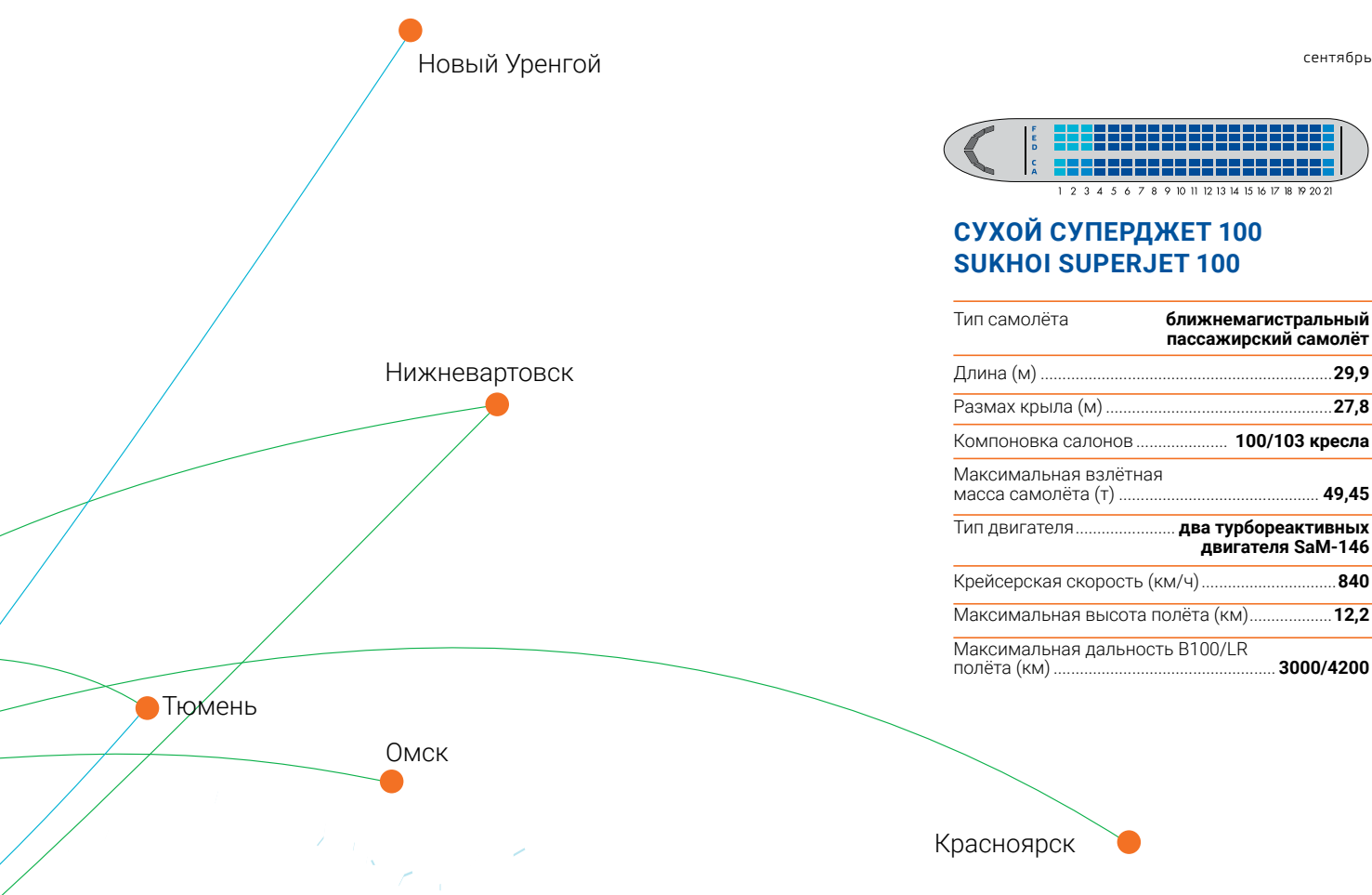
Махачкала

Волгоград



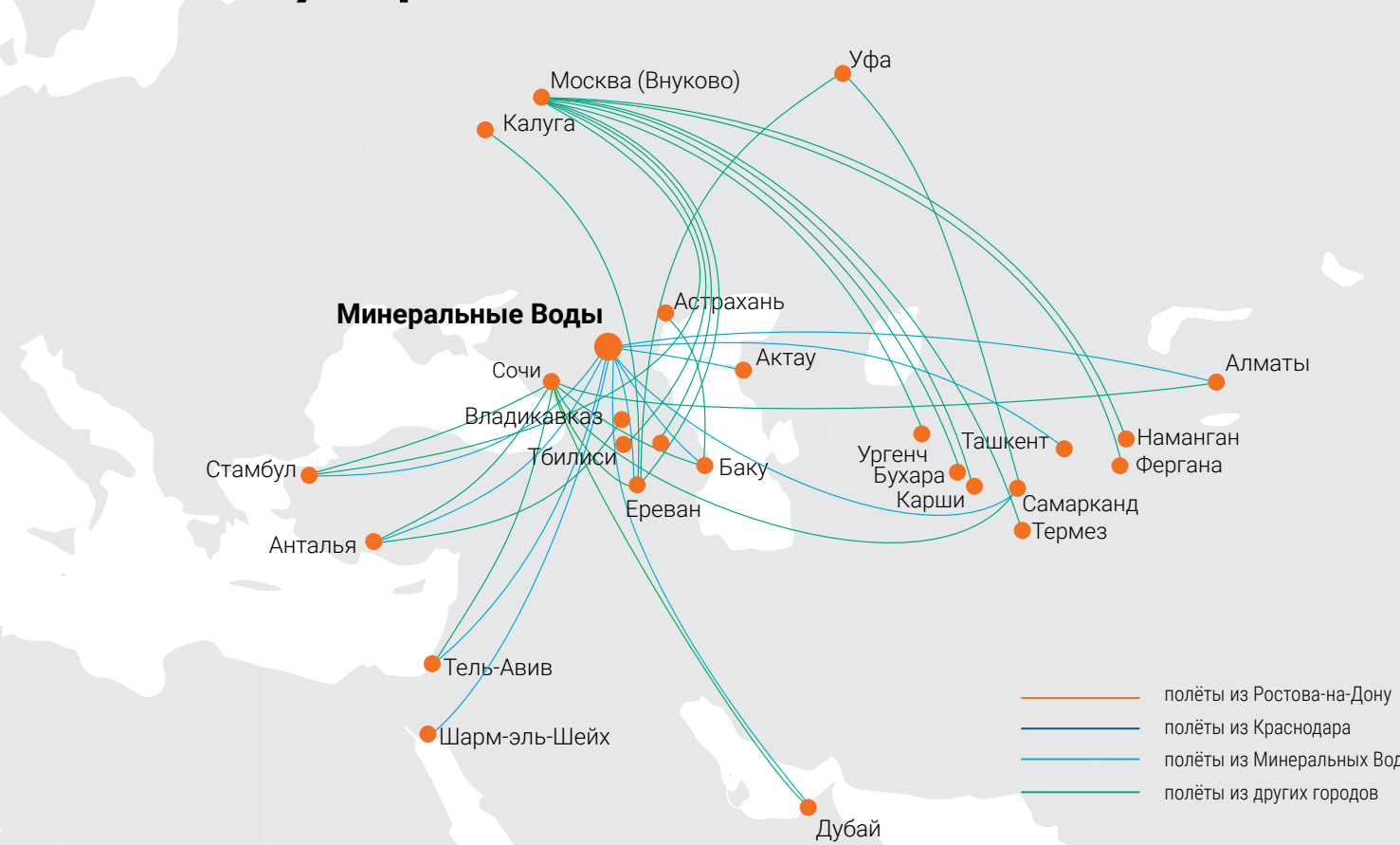
### СУХОЙ СУПЕРДЖЕТ 100 SUKHOI SUPERJET 100

Тип самолёта	<b>ближнемагистральный пассажирский самолёт</b>
Длина (м) .....	<b>29,9</b>
Размах крыла (м) .....	<b>27,8</b>
Компоновка салонов .....	<b>100/103 кресла</b>
Максимальная взлётная масса самолёта (т) .....	<b>49,45</b>
Тип двигателя .....	<b>два турбореактивных двигателя SaM-146</b>
Крейсерская скорость (км/ч) .....	<b>840</b>
Максимальная высота полёта (км) .....	<b>12,2</b>
Максимальная дальность В100/LR полёта (км) .....	<b>3000/4200</b>



## Международные полёты

\* Карта маршрутов рекламная, возможны изменения



- полёты из Ростова-на-Дону
- полёты из Краснодара
- полёты из Минеральных Вод
- полёты из других городов

# Контакты уполномоченных агентств по продаже авиабилетов

## РОСТОВ-НА-ДОНУ

### АО «ВИПСЕРВИС» («ДОН КИХОТ»)

Аэропорт Платов,  
тел.: +7 (863) 322-95-22;  
+7 (928) 270-54-56  
Режим работы: круглосуточно

### ООО «ТК «Розовый слон-тур»

г. Ростов-на-Дону, пр. Кировский, 92,  
тел.: +7 (863) 299-45-66  
Режим работы: пн – пт, 10:00 – 17:00

## КРАСНОДАР

### ООО «АВС»

Аэропорт, касса № 3 (зал прилёта),  
тел. +7 (861) 200-14-34  
режим работы: круглосуточно

## МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

### ООО «АВС»

Аэропорт, 2-й этаж, офис 207  
тел. +7 (879) 222-76-00;  
avsm-cassa@yandex.ru  
Режим работы: круглосуточно

## АЛМАТЫ

### ТОО «Трансавиа»

Майлина, 1, аэропорт Алматы,  
касса № 10 (1-й этаж),  
тел. +7 (727) 270-33-01  
Режим работы: круглосуточно

## АРХАНГЕЛЬСК

### АО «Аэропорт Архангельск»

Аэропорт, авиакасса  
павильон №3, корпус 4.  
Тел. кассы: +7 (8182) 608-999, доб.1320,  
Режим работы: 08.00 – 13:00,  
14.00 – 06:00

## АСТАНА

### ТОО «Трансавиа»

Аэропорт, терминал 2, 2-й этаж, касса 4,  
тел. +7 (7172) 55-49-90  
Аэропорт, терминал 1, 1-й этаж, касса 2,  
тел. +7 (7172) 55-92-98  
Режим работы: круглосуточно

## АСТРАХАНЬ

### ООО «Авиапром»

Аэропорт, 1-й этаж,  
кассы №2 и №3  
тел. +7 (8512) 39-32-52  
Режим работы: 04:00 – 24:00

## БЕЛГОРОД

### ООО «АВИБА.РУ»

Аэропорт, касса (1-й этаж),  
тел. +7 (4722) 232-632  
Режим работы: 09:00-20:00

## БИШКЕК

### ОсОО «Разлет.КГ»

Аэропорт, касса,  
тел.: +996 709 63 33 33;  
+996 559 63 33 33

## БРЯНСК

### АО «Международный аэропорт «Брянск»»

Аэропорт, касса, 1-й этаж,  
тел. +7 (4832) 64-44-20 – справоч-  
ная;  
+7 (4832) 64-38-18

## ВЛАДИКАВКАЗ

### ООО «Югзар Онлайн»

Аэропорт, 2-й этаж, касса №1,  
+7 (928) 005-19-11  
Режим работы: 08:30 до 17:30,

## ВОЛГОГРАД

### ООО «ТК «Мэверик»»

Аэропорт, касса №4,  
+7 (961) 080-32-32  
Режим работы: 10:00 – 20:00

## ВОРОНЕЖ

### ООО «ЦАВС»

Аэропорт, касса (1-й этаж),  
тел. +7 (4732) 330-742  
Режим работы: круглосуточно

## ЕКАТЕРИНБУРГ

### АО «ВИПСЕРВИС»

Аэропорт «Кольцово»,  
1-й этаж, авиакасса,  
тел.: +7 (343) 226-86-24  
Режим работы: круглосуточно

## ЕРЕВАН

### ООО «АРАТ-АВИА»

Аэропорт, касса (2-й этаж),  
тел.: (37491) 321-181,  
(37491) 412-376

## КАЗАНЬ

### ООО «ТАВС»

Аэропорт, терминал 1А,  
тел. +7 (843) 267-87-22  
Режим работы: круглосуточно

## КАЛИНИНГРАД

### ООО «Авиапартнёр»

Аэропорт,  
тел.: +7 (4012) 702-076;  
+7 (9520) 55-10-10

## КАЛУГА

### ИП «Дорохов С.В.»

Аэропорт  
тел. +7 (903) 026-04-40  
Режим работы: 08:00 – 20:00

## КРАСНОЯРСК

### ООО «Разлет. РУ»

Аэропорт, стр. 100,  
новый терминал,  
1-й этаж, касса 1  
тел.: +7 (391) 288 88 37,  
+7 (391) 222 32 22  
Режим работы: круглосуточно

## МАХАЧКАЛА

### ООО «Билет плюс»

Аэропорт, 1-й этаж,  
помещение 43,  
тел. +7 (928) 536-70-70  
Режим работы: 06:00 – 22:00

## МИНСК

### ООО «ТРАНСКОНД»

«Национальный аэропорт Минск»,  
кассовый зал, касса №5,  
тел. +375 17 547 68 40;  
+375 44 585 10 10

## МОСКВА

### АО «ВИПСЕРВИС»

Аэропорт Внуково, терминал А,  
кассы № 218; 219; 222 (2-й этаж),  
тел.: +7 (999) 557-15-48  
тел. нач. смены: +7 (495) 436-77-37  
Режим работы: круглосуточно

## МУРМАНСК

### ООО «Группа компаний ДА»

Аэропорт,  
зал регистрации пассажиров,  
касса (1-й этаж)  
тел. +7 (911) 960-15-00  
Режим работы: круглосуточно

## НИЖНЕВАРТОВСК

### «Восточный экспресс»

Аэропорт, терминал 1, 2-й этаж,  
представительство авиакомпаний  
«Восточный экспресс»,  
касса  
тел. +7 (3466) 406-446  
Режим работы: пн-пт 08:00 – 19:00,  
сб-вс 08:00 – 18:00,

## НИЖНЕКАМСК

### АО «Аэропорт «Бегишево»»

Аэропорт Бегишево, касса,  
тел. +7 (855) 279-67-06  
Режим работы: круглосуточно

## НИЖНИЙ НОВГОРОД

### АО «ВИПСЕРВИС»

Аэропорт Стригино,  
1-й этаж,  
авиакасса,  
тел.: +7 (831) 211-30-21  
Режим работы: круглосуточно

**НОВОСИБИРСК****ООО «Тариф мастер»**

Аэропорт Толмачёво, терминал А,  
1-й этаж, касса в зоне прилёта,  
тел. +7 (383) 216-94-42  
Режим работы: круглосуточно

**НОВЫЙ УРЕНГОЙ****АО «Випсервис» («ДОН КИХОТ»)**

Аэропорт, 1-й этаж, зал вылета,  
кассы №1, 2, 3, 4, 6 (1-й этаж),  
Тел.: +7(922) 249-00-10  
Режим работы: 06:00–17:30

**ОМСК****ООО «Дольче Вита»**

Аэропорт, касса № 7  
тел.: +7 (3812) 344-880,  
+7 (950) 956-80-08  
Режим работы: с 09:00 до 21:00

**ПЕНЗА****«Пензенское агентство  
воздушных сообщений»**

Аэропорт, касса (1-й этаж),  
тел. +7 (8 412) 45-92-93  
Режим работы: с 09:00 до 21:00

**ПЕТРОЗАВОДСК****ООО «Карельское Агентство  
Воздушных сообщений»**

г. Петрозаводск,  
пр. Ленина, 38, офис 101  
тел. +7 (8142) 78-30-78,  
+7 (911) 407-87-87  
Режим работы: пн–пт  
с 10:00 до 18:00

**ПСКОВ****ООО «Псковский международный  
аэропорт «Княгиня Ольга»»**

Аэропорт, касса,  
тел. +7 (8112) 62-04-68  
Режим работы: пн – 05:30–17:00,  
20:00–22:15  
вт – 05:30–18:30  
ср – 05:30–17:00  
чт – 05:30–17:00  
пт – 05:30–20:00  
сб – 05:30–18:30 и 20:00–22:15  
вс – 05:30–07:35

**ПЕРМЬ****ООО «ЦАВС»**

Аэропорт Большое Савино,  
тел. +7 (3422) 53-64-66  
Режим работы: круглосуточно

**САМАРА****АО «ВИПСЕРВИС»**

Аэропорт «Курумоч», 1-й этаж,  
тел.: +7 (937) 651-22-42  
Режим работы: круглосуточно

**САМАРКАНД****ООО «Safar Time»**

Международный аэропорт  
Самарканд,  
терминал вылета, касса,  
тел. +998 99 130 09 09  
Режим работы: круглосуточно

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ****ООО «СЗТА»**

Аэропорт Пулково, 3-й этаж  
Режим работы: круглосуточно

**САРАНСК****ООО «ЭС-КА-ИКС ЭЙР ГРУПП»**

Аэропорт, терминал ВВЛ; касса,  
+7 (8342) 54-61-69  
Режим работы:  
пн – пт 08:30 – 17:00,  
сб – вс 10:00 – 17:00,

**САРАТОВ****ООО «Авиасервис»**

Аэропорт, офис №2.572 (2-й этаж),  
+7 (903) 328-06-80  
Режим работы: 09:00 – 21:00,

**СИМФЕРОПОЛЬ****ООО «Пилот»**

Аэропорт, стойка «D» 1.3.12,  
+7 (978) 838-35-35  
Режим работы: 09:00 – 21:00

**СОЧИ****ООО «Приоритет-Авиа»**

Аэропорт, сектор А, стойка 6,  
+7 (988) 411-46-46  
Режим работы: круглосуточно

**СТАВРОПОЛЬ****ООО «Ант Лайн»**

Аэропорт,  
+7 (962) 447-85-83

**ТАШКЕНТ****ООО «Safar Time»**

Международный аэропорт Ташкент  
имени Ислама Каримова,  
терминал вылета, касса  
+998 99 130 09 09  
Режим работы: круглосуточно

**ТЮМЕНЬ****ООО «ЦАВС»**

Аэропорт Рошино,  
корпус 3, касса № 6,  
тел. +7 (3452) 56-52-82  
Режим работы: круглосуточно

**УРГЕНЧ****ООО «Safar Time»**

Международный аэропорт Ургенч,  
терминал вылета, касса,  
тел. +998-99 130 09 09  
Режим работы: круглосуточно

**УФА****ООО «Аксима»**

Аэропорт, терминал 1, касса № 6,  
тел. +7 (347) 293-06-60  
Режим работы: круглосуточно

**ЧЕЛЯБИНСК****ООО «ЦАВС»**

Аэропорт, зал российских вылетов,  
стойка № 2, касса,  
тел. +7 (3512) 400-600  
Режим работы: круглосуточно

**ЭЛИСТА****АО «Аэропорт Элиста»**

Аэропорт,  
тел. +7 (84722) 42-728

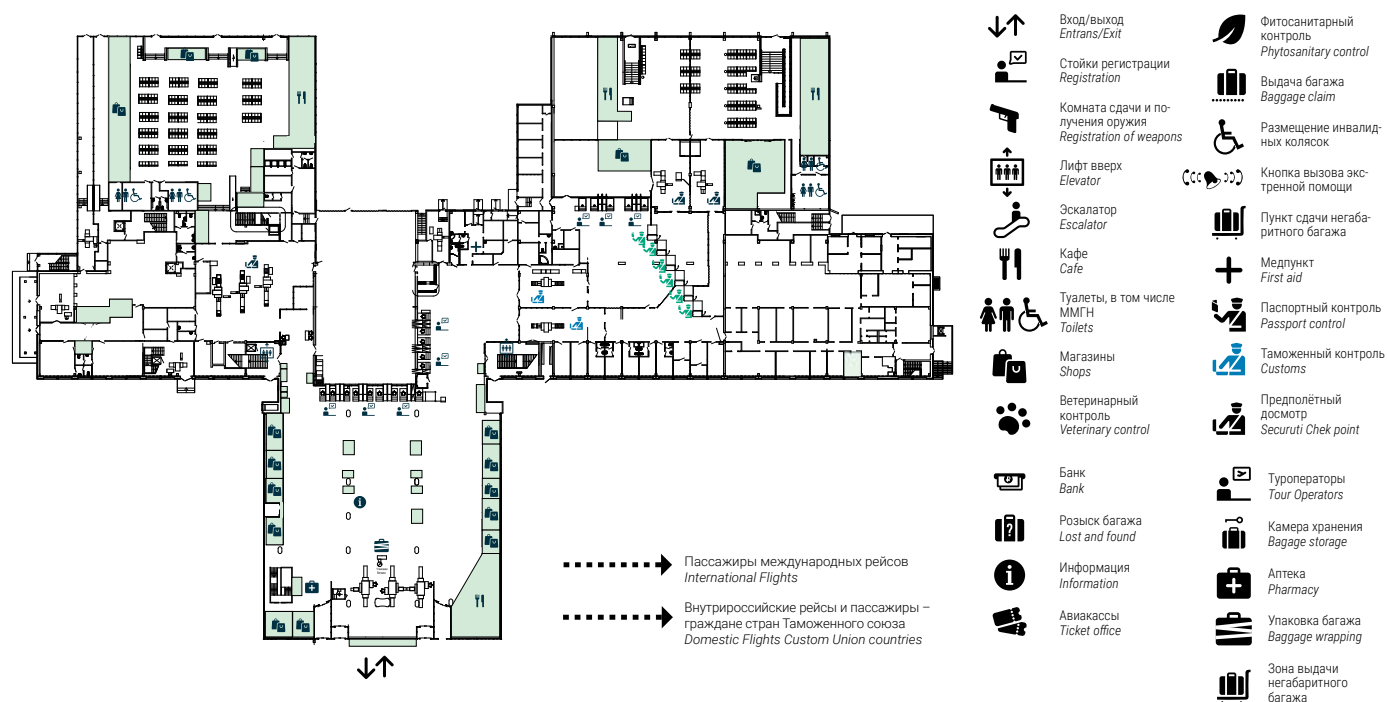
**ЯРОСЛАВЛЬ****АО «Аэропорт Туношна»**

Аэропорт, касса (1-й этаж),  
тел. +7 (4852) 43-18-09  
Режим работы: 08:00 – 18:00,

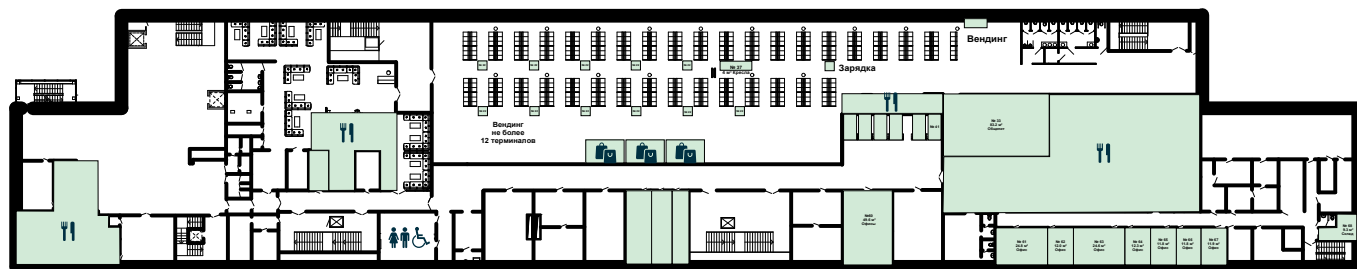


# Терминал аэропорта Минеральные Воды

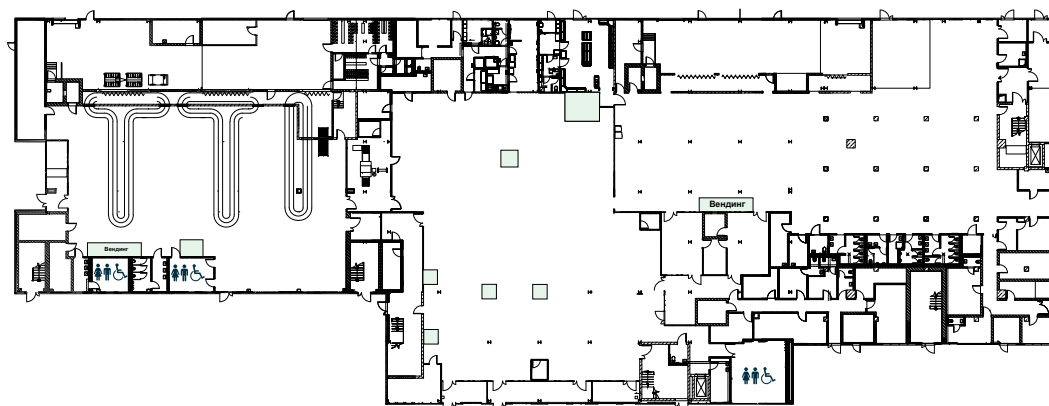
## Зона вылета. 1-й этаж



## Зона вылета. 2-й этаж



## Зона прилёта. 1-й этаж.



# Тарифы



**Авиабилеты на рейсы, выполняемые начиная с осенне-зимнего периода 2022/2023 года, оформляются в соответствии с правилами брендовых тарифов.**

В **комфорт-классе** пассажирам доступны авиабилеты по брендовым тарифам «Свободный» и «Базовый», в эконом-классе – брендовые «Гибкий», «Лёгкий», а также авиабилеты по тарифу «Нормальный».

Теперь есть возможность **приобрести авиабилет с учётом индивидуальных потребностей**. В случае оформления авиабилета на рейс с пересадкой есть возможность **комбинировать разные тарифы в пределах одного бренда**, что делает перелёт более удобным и выгодным.

## Тарифы класса «Экономический»

- **ЛЁГКИЙ** (в коде тарифа LT). В стоимость включены бесплатный провоз ручной клади до 5 кг. Тариф невозвратный. Изменения в билете возможны со сборами. Услуга выбора места при регистрации на рейс является платной.
- **ГИБКИЙ** (в коде тарифа FL). В стоимость включены бесплатный провоз ручной клади до 5 кг и одно место багажа весом до 23 кг. Тариф возвратный с удержаниями. Тариф позволяет вносить изменения в билет до вылета и после со сборами. Услуга выбора места при регистрации на рейс является платной.
- **НОРМАЛЬНЫЙ** (код тарифа Y). Тариф вне брендов, возвратный, без сборов.

## Тарифы класса «Бизнес (с ограничениями) – Комфорт»

- **БАЗОВЫЙ** (в коде тарифа BS). Тариф позволяет бесплатно провезти ручную кладь до 10 кг и два места багажа весом до 23 кг каждое. Тариф возвратный с удержаниями, внесение изменений возможно со сбором. Выбор места при регистрации на рейс бесплатный.
- **СВОБОДНЫЙ** (в коде тарифа FR). Тариф возвратный без удержаний. Внесение изменений в билет возможно без сборов. Пассажир может бесплатно провезти ручную кладь до 10 кг и два места багажа весом до 23 кг каждое. Выбор места при регистрации на рейс бесплатный.

На отдельных направлениях возможно применение **специальных тарифов вне брендов** в соответствии с действующими **Программами субсидирования**.

## Приобретите авиабилет с учётом индивидуальных потребностей

УСЛУГИ	БИЗНЕС – КОМФОРТ		ЭКОНОМИЧЕСКИЙ		
	Свободный (FR)	Базовый (BS)	Гибкий (FL)	Лёгкий (LT)	Нормальный (вне брендов)
	W	S	T, X, V, Q, O, N, M, L, K, H, G, E, B	U, T, X, V, Q, O, N, M, L, K, H, G, E, B	Y

### РУЧНАЯ КЛАДЬ

Вес	FR	BS	FL	LT	Y
– 5 кг (норма)	---	---	Бесплатно	Бесплатно	---
			кроме рейса A4855/856		
– дополнительно 5 кг (не более 10 кг, габариты 55x40x20)	---	---	649 руб. (при покупке у агентов авиакомпании) 599 руб. (при покупке на сайте azimuth.aero)		---
– 10 кг (норма)	Бесплатно	Бесплатно	---	---	Бесплатно
Багаж (1 место: до 23 кг, не более 203 см в сумме трёх измерений)	Бесплатно (2 места)	Бесплатно (2 места)	Бесплатно (1 место)	4199 руб. (при покупке у агентов авиакомпании) 3699 руб. (при покупке на сайте azimuth.aero)	Бесплатно (1 место)

### ВЫБОР МЕСТА В САЛОНЕ

FR	BS	FL	LT	Y
Бесплатно	Бесплатно	Платно, от 199 рублей	Платно, от 199 рублей	Платно, от 199 рублей

### ВОЗВРАТ (ВОЗВРАТ ПРОВОЗНОЙ ПЛАТЫ)

Услуга	FR	BS	FL	LT	Y
При уведомлении об отказе от перевозки <b>до</b> вылета ВС	Без сборов	4000 рублей	4000 рублей	Не разрешён	Без сборов
При уведомлении об отказе от перевозки <b>после</b> вылета ВС	Без сборов	8000 рублей	8000 рублей	Не разрешён	Без сборов

### ОБМЕН (ВНЕСЕНИЕ ИЗМЕНЕНИЙ В ОФОРМЛЕННУЮ ПЕРЕВОЗКУ)

Услуга	FR	BS	FL	LT	Y
Изменения <b>до</b> времени отправления рейса, указанного в оформленном билете	Без сборов	4000 рублей	4000 рублей	4000 рублей	Без сборов
Изменения <b>после</b> времени отправки рейса, указанного в оформленном билете	Без сборов	8000 рублей	8000 рублей	8000 рублей	Без сборов

# Правила поведения пассажиров\*

при предполётном обслуживании и на борту воздушных судов авиакомпании «Азимут»

В основе политики АО «Авиакомпания АЗИМУТ» лежит принцип максимальной ориентации на повышение качества предоставляемых нашим клиентам услуг, обеспечение авиационной безопасности и безопасности полётов, соблюдения общественного порядка и предупреждения правонарушений.

В связи с тем, что нарушение настоящих Правил поведения угрожает безопасности и снижает комфорт пассажиров, руководство АО «Авиакомпания АЗИМУТ» придерживается следующей политики:

- не оставлять без последствий ни одно нарушение с применением соответствующих санкций;
- предоставлять лётному и наземному персоналу авиакомпании полномочия, необходимые как для предотвращения нарушений, так и для их пресечения;
- оказывать всевозможное содействие правоохранительным органам в привлечении нарушителей порядка к ответственности и применении к ним соответствующих санкций.

## Пассажиры обязаны:

- безоговорочно выполнять требования работников наземных служб, уполномоченных представителей, командира воздушного судна и других членов экипажа;
- размещать в салоне воздушного судна «ручную кладь» и «багаж в кабину» на специально отведённых для этого местах в соответствии с правилами перевозки багажа в кабине;
- держать привязные ремни застёгнутыми при включении табло «Застегните ремни» (рекомендуется держать привязные ремни застёгнутыми в течение всего полёта);
- соблюдать общественный порядок.

## Пассажиры имеют право:

- требовать предоставления всех услуг, предусмотренных условиями договора воздушной перевозки;
- в случае если их жизни, здоровью или личному достоинству угрожает опасность, обращаться к работникам АО «Авиакомпания АЗИМУТ» и требовать у них защиты.

## Пассажирам запрещается:

- создавать ситуации, угрожающие безопасности полёта, жизни, здоровью и личному достоинству других пассажиров, а также авиаперсонала и допускать по отношению к ним любое оскорбление, словесное или физическое;
- во время полёта употреблять алкогольные напитки, кроме тех, которые были предложены на борту воздушного судна;
- курить (в т. ч. электронные сигареты) на борту самолёта в течение всего полёта;
- создавать условия, некомфортные для остальных пассажиров и препятствующие работе членов экипажа;
- портить принадлежащее авиакомпании имущество и/или выносить его с борта воздушного судна;
- использовать аварийно-спасательное оборудование без соответствующих указаний экипажа;
- пользоваться электронными приборами и средствами связи во время руления, взлёта и посадки самолёта;
- вскрывать до окончания полёта опломбированные пакеты магазинов беспошлинной торговли.

Руководство по авиационной и производственной безопасности  
АО «Авиакомпания АЗИМУТ»

Купить билет на сайте **azimuth.aero** выгодно!

- В ЛЮБОЕ УДОБНОЕ ВРЕМЯ, НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА ИЛИ ОФИСА
- НЕТ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ СБОРОВ
- БЕЗОПАСНАЯ ОПЛАТА БАНКОВСКОЙ КАРТОЙ МЕЖДУНАРОДНЫХ ПЛАТЕЖНЫХ СИСТЕМ VISA INTERNATIONAL, MASTERCARD/EUROCARD ИЛИ КАРТОЙ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПЛАТЕЖНОЙ СИСТЕМЫ «МИР»

\* Подробнее с «Правилами поведения пассажиров» можно ознакомиться на сайте авиакомпании [azimuth.aero](http://azimuth.aero)





# Правила провоза багажа

На всех рейсах АО «Авиакомпания АЗИМУТ» действуют правила перевозки багажа, согласно которым весь багаж пассажира должен быть предъявлен при регистрации на рейс и промаркирован.

## Норма бесплатного провоза багажа и ручной клади

**Норма багажа.** Для каждой группы тарифов действует соответствующая норма перевозки багажа:

Группы тарифов	Коды бронирования	Багаж	Ручная кладь
<b>Лёгкий (LT)</b>	U, T, X, V, Q, O, N, M, L, K, H, G, E, B	Без багажа	1 место, 5 кг
<b>Гибкий (FL)</b>	Q, O, N, M, L, K, H, G, E, B	1 место 23 кг	1 место, 5 кг
<b>Нормальный</b>	Y	1 место 23 кг	1 место, 10 кг
<b>Базовый (BS)</b>	S	2 места по 23 кг	1 место, 10 кг
<b>Свободный (FR)</b>	W	2 места по 23 кг	1 место, 10 кг

Габаритная норма бесплатного провоза одного места багажа составляет не более 203 см в сумме трёх измерений, ручная кладь не должна превышать размеры: длина – 55 см, ширина – 40 см, высота – 20 см.

## Норма ручной клади

Детям до 12 лет предоставляется такая же норма провоза багажа, как и для взрослых пассажиров. Бесплатная норма провоза багажа для младенцев (без предоставления отдельного места) составляет одно место весом не более 10 кг и суммой измерения не более 115 см независимо от класса обслуживания. Дополнительно ознакомьтесь с условиями перевозки **сверхнормативного багажа** и **перевозки животных**.

## Ограничения по перевозке багажа/ручной клади

В аэропортах, расположенных на территории Российской Федерации, действуют ограничения по перевозке жидкостей, гелей и аэрозолей в ручной клади авиапассажиров. Это ограничение распространяется на воду и другие напитки, супы, сиропы, кремы, лосьоны и масла; духи; спреи; гели, включая гели для волос и для душа; содержимое баллончиков, включая пенку для бритья, другие пенки и дезодоранты; пасты, включая зубные; смеси жидких и твёрдых веществ; тушь; любые иные подобные вещества. Пассажирам разрешается пронести с собой на борт ВС перечисленные выше вещества, но только при условии, что они упакованы в ёмкости, объём которых не превышает 100 мл. При этом данные ёмкости должны быть помещены в прозрачный пластиковый пакет объёмом не более 1 л, и каждому пассажиру разрешается иметь при себе в качестве ручной клади только один такой пакет. Эти пакеты обязательно должны быть оборудованы специальной «молнией». В больших, чем указано, объёмах разрешается перевозить в ручной клади только: детское питание, необходимое ребёнку во время полёта; необходимые во время полёта лекарства (однако при прохождении досмотра пассажиру следует иметь в виду, что его попросят доказать необходимость этих предметов и веществ в полёте).

В соответствии с Приказом Минтранса РФ от 25 июля 2007 г. № 104 «Об утверждении Правил проведения предполётного и послеполётного досмотров»

## пассажирам запрещено провозить на борту ВС

Запрещено провозить на борту ВС в зарегистрированном багаже и в вещах, находящихся при пассажирах: взрывчатые вещества, фейерверки, сигнальные ракеты; находящиеся под давлением ёмкости и аэрозоли; ёмкости, содержащие огнеопасные жидкости; легковоспламеняющиеся жидкости и твёрдые материалы, бензин для зажигалок и печей, краску и все виды спичек; вещества, выделяющие легковоспламеняющиеся газы при контакте с водой; окислители, например, отбеливающие порошки, перекиси; ядовитые (токсичные) вещества, такие как ртуть, а также контейнеры с бактериальными или вирусными культурами; радиоактивные материалы и предметы; коррозионно-активные вещества (кислоты, щелочи, аккумуляторы на жидкостных элементах); материалы, обладающие сильными магнитными свойствами; любое оборудование и инструменты, содержащие даже минимальные количества топлива; электрошоковое оружие. Запрещена перевозка в качестве зарегистрированного багажа и ручной клади малогабаритных средств для личного передвижения (моноколёса, сегвеи/мини-сегвеи, хOVERборды, гироскутеры), работающих на литиевых батареях.

## Особые категории багажа (нестандартный багаж)

**Расценивается как одно место и входит в бесплатную норму провоза багажа:**

- лыжное оборудование, включающее: чехол с одной парой лыж и одной парой палок + одно место багажа с одной парой ботинок;
- чехол с одним сноубордом + одно место багажа с одной парой ботинок;
- чехол с одной парой водных лыж;
- велосипед, подготовленный к транспортировке;
- оборудование для гольфа, упакованное в один контейнер (чехол);
- оборудование для хоккея, состоящее из одного места багажа (баула) с экипировкой и одного места багажа (чехла) с двумя клюшками;
- рыболовное оборудование, упакованное в один контейнер (чехол): две удочки или один комплект снастей.

## Дополнительная оплата потребует в случаях:

- превышения веса оборудования сверх установленных норм одного места багажа;
- сумма мест багажа пассажира превышает указанную в билете.

## Перевозка животных

Перевозка животных рейсами АО «Авиакомпания АЗИМУТ» осуществляется в салоне и в багажно-грузовых отсеках воздушного судна. Запрещены перевозка животных без контейнера (клетки) и размещение контейнера (клетки) на пассажирском кресле. Перевозимое животное должно находиться в контейнере (клетке) в продолжение всего полёта.

PO box 82, Moscow, Russia, 123112, П. Мокша, Россия, а/я 82 | 123112, Москва, Россия, а/я 82 | 123112, 俄罗斯, 莫斯科, 邮箱82 | Tel: +7 (999) 999-08-01; +8528764444; email: theeurasian@mail.ru, theeurasian@mail.kz, www.eurasian.press www.eurasian.ru The Eurasian N° 20 (49)

16+

Полную версию журнала можно скачать с сайта [www.eurasian.press](http://www.eurasian.press), отсканировав QR-код.  
完整版杂志可通过扫描二维码从 [www.eurasian.press](http://www.eurasian.press) 下载。  
A complete version of the magazine is available for download from [www.eurasian.press](http://www.eurasian.press) by scanning the QR code.



# The Eurasian

NOT INSIDER - JOURNAL

RU/中文/EN



РЕКЛАМА / 广告 / ADVERTISEMENT

# UNIIZE

Ю Н А Й З



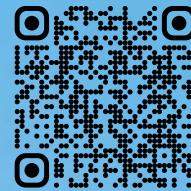
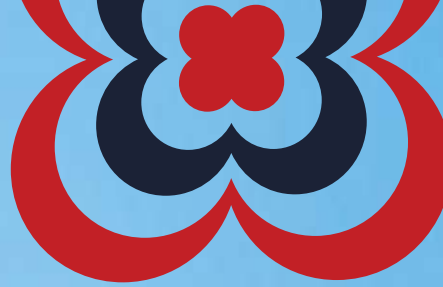
UNIIZE.COM



РЕКЛАМА. ООО «ЛСК ФЭШН» 190020, Г.МОСКВА, УЛ. БОРИСОВСКИЕ ПРУДЫ, Д. №25, КОРП. 1, КВ. 92 ОГРН: 1157746340707.

**НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**  
РОССИЙСКИЙ БРЕНД ОДЕЖДЫ

● BEBAKIDS .RU



BEBAKIDS.RU

NEW COLLECTION - НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ. ООО «ТРИ КИДС» 119602, Г. МОСКВА, УЛ. АКАДЕМИКА АНОХИНА, Д.38, КОРП. 1, ЭТАЖ 1, ПОМЕЩЕНИЕ II, КОМНАТА 8Г ОГРН: 5137746187794. РЕКЛАМА



**НОВАЯ**

**КОЛЛЕКЦИЯ**

СКИДКА -15%  
ПО ПРОМОКОДУ:

**АВИА09**